

La contaminación afecta a la demencia

▶ La UJI participa en un estudio acerca del deterioro cognitivo

|| EFE
CASTELLÓN

La investigadora de la Universidad Jaume I de Castelló Juana María Delgado-Saborit ha participado en un informe británico en el que se demuestra la posible relación existente entre la exposición a la contaminación atmosférica y el deterioro cognitivo, así como la incidencia de demencia.

En concreto, se trata del informe oficial elaborado por el *Commi-*

ttee of Medical Effects of Air Pollution (Comeap) de Reino Unido, que ha sido recientemente publicado por la Health Security Agency y que han bautizado como *Cognitive decline, dementia and air pollution*.

La investigadora de la UJI ha sido la responsable de la revisión de la literatura epidemiológica sobre este tema junto a expertos de la Universidad de Exeter, la University College London, la Universidad de Bristol, la Queen Mary University of London, la Universidad de Southampton, el Imperial College London y la Health Security Agency de Reino Unido.

Para la elaboración del infor-



Juana María Delgado-Saborit.

me se han revisado hasta casi 70 estudios epidemiológicos que examinan la posible relación entre la contaminación atmosférica y el deterioro de la capacidad mental y la demencia en personas mayores. Del mismo modo, se han considerado estudios sobre cómo la contaminación atmosférica puede afectar al cerebro.

A partir de esta revisión, el informe concluye que es probable que la contaminación atmosférica contribuya al deterioro mental y a la demencia causada por los efectos que se producen en los vasos sanguíneos: «Este tipo de contaminación, especialmente la de

pequeñas partículas, puede afectar al corazón y al sistema circulatorio, incluida la circulación del cerebro. Estos efectos están relacionados con una forma de demencia, la vascular, causada por el daño a los vasos sanguíneos del cerebro», señala el informe.

RECOMENDACIONES // El Comeap no ha hecho recomendaciones sobre cómo calcular los efectos de la contaminación atmosférica en la incidencia de la demencia, debido a que no consideran posible combinar los resultados de los estudios disponibles en estos momentos para establecer una estimación de las relaciones entre los contaminantes y la demencia. Por este motivo, se han formulado una serie de recomendaciones para la realización de nuevas investigaciones en esta línea. ≡