

Las universidades formarán a sus profesores para detectar alumnos con depresión

► Los centros públicos y privados valencianos se unen para mejorar la salud mental en las aulas, afectada tras más de dos años de pandemia

PINO ALBEROLA. ALICANTE

■ El objetivo es detectar si un alumno sufre un problema de depresión o ansiedad y actuar a tiempo. Las nueve universidades públicas y privadas de la Comunitat Valenciana y la Generalitat se han unido con el objetivo de prevenir y mejorar la salud mental de los estudiantes, muy castigada después de más de dos años de pandemia. A lo largo de los próximos meses se articularán acciones concretas, que pasan, entre otras, por formar al profesorado en la detección de casos, hacer campañas de prevención e incrementar el personal que pueda atender estas situaciones.

Y es que los jóvenes son los más afectados por los problemas de salud mental que ha dejado la pandemia. «Estamos asistiendo en los últimos años a una serie de traumas colectivos: la pandemia, la guerra en Europa, la crisis económica, la emergencia climática... problemas que se van cronificando y provocan un aumento de los problemas de salud mental

en determinados colectivos, como los niños, los jóvenes o los mayores en soledad», explica Rafael Tabarés, comisionado de Presidencia de la Generalitat para el Plan Valenciano de Acción para la Salud Mental.

Problemas de ansiedad, de depresión e intentos de suicidio entre los más jóvenes están al alza en los últimos años y de ahí que la universidad sea el espacio más idóneo para detectar estos problemas y atajarlos a tiempo.

Tras una primera reunión celebrada ayer entre los representantes de todas las universidades públicas y privadas de la autonomía, se ha acordado realizar un informe sobre cuál es la situación exacta de cada universidad, conocer sus protocolos y tener la capacidad para hacer una auditoría que permita valorar las actuaciones que se están realizando para obtener



Un grupo de universitarios de la UPV, en el campus de Vera al inicio del curso pasado.

F. CALABIUG

«La salud mental es el patito feo de la Sanidad»

► José Antonio García del Castillo, Catedrático de Psicología de la Salud y presente en la cita, destacó la importancia de que se preste asistencia a los alumnos con problemas y aseguró que la salud mental es «el patito feo de la Sanidad», porque suelen ser «procesos lentos y terapias largas», pero aún así «hay que brindar los recursos necesarios y tratar de llegar al máximo de personas que los necesiten». Del Castillo también incidió en el efecto que la pandemia ha tenido entre los más jóvenes.

P. A. ALICANTE

un certificado que garantice un mínimo de recursos.

El objetivo es que cada una de las universidades cuente con una cartera mínima de recursos para

atender problemas relacionados con la salud mental. Tabarés señaló que esta es una iniciativa pionera en España.

El pilar de la prevención

«Queremos trabajar en varios ejes, y el primero serán las acciones que tienen que ver con la prevención y la promoción de hábitos saludables», sostuvo Pilar Ezpeleta Piorno, directora General de Universidades. También en la formación del personal en la universidades «para que pueda detectar a tiempo casos de acoso o de depresión». Iniciativas que se van a poner en marcha en colaboración con los estudiantes, a través del Consejo Interuniversitario Valenciano de Estudiantes.

Por parte de la Universidad de Alicante, acudió a este encuentro José Ramón Martínez Riera, di-

rector del Secretariado de Universidad Saludable y presidente del Comité de Seguridad y Salud, quien desgranó algunas de las acciones que está desarrollando la institución encaminadas a garantizar ese bienestar emocional. «Se ha nombrado a un delegado rectoral para la atención psicológica y resiliencia y de manera paralela trabajamos en el desarrollo del proyecto de Universidad Saludable».

La institución también está llevando a cabo en estos momentos una evaluación del bienestar psicológico de los estudiantes y de sus estilos de vida, «que nos permitirá tener una foto para después actuar». También está previsto que en septiembre se refuerce el equipo de psicólogos del Consejo de Atención al Estudiante con tres profesionales. La UA también va a introducir observadores y mediadores para mejorar la convivencia en el campus, entre otras acciones.