



Rafael Ballester dirige al equipo de la Unidad de Investigación sobre Sexualidad de la UJI de Castellón.

ESTUDIO DE LA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN SOBRE SEXUALIDAD DE LA UJI EN 2021

Un 60% de jóvenes de 18 a 30 años no usa por norma el preservativo

► La percepción del riesgo de contraer enfermedades cae a mínimos en el sexo oral

► Los diagnósticos de VIH bajan pero es «muy grave» que sean cada vez más tardíos

N. MARTÍNEZ
 nmartinez@epmediterraneo.com
 CASTELLÓN

La juventud de Castellón en edad universitaria, de 18 a 30 años, usa cada vez menos el preservativo. Es la conclusión de un estudio realizado por la Unidad de Investigación sobre Sexualidad (Salusex) de la UJI, realizada en el propio campus durante el 2021. El director del equipo y catedrático de Psicología Clínica de la UJI, Rafael Ballester, indica que «se ha dado una relajación en el uso de profilaxis, que se da más en las mujeres. En general se percibe menos el riesgo del Sida y se ve como un problema lejano». «El covid ha podido influir al tener el foco en otro tipo de asuntos y se ha dado una relajación individual e institucional de

todos los signos en campañas de concienciación (anuncios de televisión, vallas publicitarias...) y en educación sexual. Y ahora se están notando los efectos», opinó. Desde el año 1993 Salusex sondea los hábitos sexuales de jóvenes. «El uso de condones ha dado mucho que desear después de tanto tiempo, ha ido a la baja poco a poco, de forma paulatina. La sociedad hizo un esfuerzo importante en los 80, tras muchas muertes, y los 90, de prevención del VIH», añadió.

DIFERENTES ESCENARIOS // Volviendo a la encuesta reciente en Castellón, se observa que «en sexo vaginal, el porcentaje de hombres que usa siempre el condón es del 36%; y en las mujeres es del 41%. Así, un 60% no lo utiliza de manera sistemática: nunca o a veces».

«En sexo oral no hay percepción de riesgo y solo el 2,3% de hombres y el 3,5% de mujeres utiliza por norma el preservativo. Y en el anal, una práctica que va a más tanto en población hetero como homo, solo lo emplea un 37% de hombres y un 20% de mujeres, y eso que existe más riesgo de infección, dado que puede haber rotura de capilares y algo de sangre».

«Son datos graves», afirma. «En España la tendencia de casos de Sida es descendente (pero aún son muchos, 2.700 nuevos al año). Se ha ralentizado, pero no quiere decir que no haya problemas serios. Porque la mitad de casos son de diagnóstico tardío y eso implica que muchas personas, tras realizar prácticas de riesgo, piensan que por una vez ya sería mala suerte. Pero a veces empiezas con síntomas que parecen una pequeña gripe con fiebre, malestar y sudoración. Muchos no lo atribuyen al VIH y se esperan mucho y el diagnóstico tardío es un problema de salud pública dado que mientras se propaga», concluyó. ▬

«Un tercio piensa que el Sida sí tiene curación»

► ¿Qué probabilidad percibes del 1 al 100 de infectarte de VIH? «La media que han respondido los jóvenes de Castellón en edad universitaria es de 22. Perciben muy baja probabilidad», explican desde Salusex. A la pregunta «¿Qué temor sentirías a infectarte con el VIH?», el indicador es de 65. «Ven poco probable que les pase», añaden los expertos.

► «Hubo un tiempo en que todos se morían y ahora con medicación es una afección crónica de graves efectos secundarios. Sin embargo, un 3% piensa que es leve y un 40% que es moderada. Un tercio cree que tiene curación, ojalá, pero no; aunque con tratamiento los enfermos pueden vivir muchos años», afirmaron.