

# Jornada sobre ciberpsicología y realidad virtual para prevenir los riesgos laborales

La Universidad de Jaén organiza una jornada para profesionales del sector con charlas sobre digitalización, ciberacoso y tecnoestrés

**E. L.**

JAÉN. Profesionales de la prevención de riesgos laborales abordaron ayer miércoles en la Universidad de Jaén (UJA) la ciberpsicología y la realidad virtual aplicada a este ámbito.

Lo hicieron en la jornada de formación innovadora en prevención de riesgos psicosociales 'Digitalización, riesgos psicosociales y salud emocional en el trabajo: qué es y qué utilidades tiene la Ciberpsicología', organizada en el marco del Laboratorio de Riesgos Psicosociales de la Junta de Andalucía (Larpisco) que dirige la UJA.

El catedrático de Derecho del Trabajo de la Universidad de Jaén y director del Larpisco, Cristóbal Molina, señaló que esta tecnología «puede ser una buena herra-

mienta para mejorar la prevención de riesgos laborales, con carácter general, y los riesgos psicosociales». En este sentido, afirmó que, aunque suele haber una perspectiva negativa desde el punto de vista de la digitalización, el ciberacoso o el tecnoestrés, también tiene un factor positivo consistente en que «puede ayudar al bienestar».

La jornada, dirigida a profesionales del ámbito de la prevención de riesgos laborales, fue inaugurada por la directora gerente del Instituto Andaluz de Prevención

de Riesgos Laborales, Beatriz Barranco; el vicerrector de Investigación de la UJA, Gustavo Reyes del Paso, y el director del Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Jaén, Manuel Soriano.

En la primera ponencia, Fernando de Vicente, profesor titular de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social de la Universidad Jaume I de Castellón, ofreció la conferencia 'El ciberacoso como campo de la ciberpsicología: qué es el ciberacoso en el trabajo y cómo prevenirlo una vez ratificado el Convenio 190 OIT'.

Contó como moderadora con Margarita Miñarro Yanini, profesora titular de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social de la Universidad Jaume I de Castellón e investigadora permanente del Larpisco. Se desarrolló un panel de proyectos de investigación y experiencias que analizó cuestiones como 'La ciberpsicología aplicada a la mejora de la calidad de vida relacionada con la salud en los entornos digitalizados', a cargo de Joaquín González, profesor titular de la Universidad Internacional de la Rioja.

También se analizó la 'Realidad virtual y aumentada al servicio de la salud: hipótesis y experiencias', por Roberto Jiménez, profesor contratado doctor de la UJA, y 'Experiencias aplicativas de la realidad virtual a la prevención de riesgos psicosociales'.