

ESPECIALIZACIÓN EN MÚSICA, ARTES Y CALIDAD DE VIDA

# «El arte constituye un medio para la transformación social»

**ANA MERCEDES VERNIA**

Directora del posgrado

REDACCIÓN  
 especiales@epmediterraneo.com  
 CASTELLÓN

– ¿Cómo surge la necesidad de ofrecer este título de posgrado?

–La necesidad surge de la demanda real de crear un perfil profesional más completo, respecto a las artes, la psicología, la salud, entre otros profesionales interesados en la calidad de vida. Actualmente no tenemos un perfil y no me refiero a la musicoterapia, que es muy necesaria, pero más allá de la terapia, se necesitan personas que trabajen, que colaboren, que actúen con otros colectivos para mejorar su calidad de vida.

– ¿A qué perfiles va dirigido?

–Está dirigido especialmente a profesionales de las artes (música, danza, artes plásticas y visuales), psicología, maestros y, en general, a todas aquellas personas interesadas en completar su formación, pensando en una futura colaboración con colectivos vulnerables (personas mayores, demencia, autismo, salud mental, etc.).

– ¿Cuáles son los puntos fuertes de este curso?

–Destacaría el panel docente de expertos/especialistas en el ámbito de la salud, las artes, la psicología y las políticas sociales. También las asignaturas, enmarcadas en tres bloques, que se han confeccionado de manera que los perfiles profesionales se vean altamen-



Vernia es docente e investigadora de Educació i Didàctiques Específiques en UJI.

**En la actualidad existe una importante demanda respecto a la salud y la calidad de vida**

te reforzados de manera integral en sus respectivas especializaciones. Así, se contempla que el profesional de las artes o los maestros recibirán una importante formación en psicología y salud, mientras que estos adquirirán competencias y habilidades desde las disciplinas artísticas. Todos ellos tendrán la oportunidad de debatir y

reflexionar sobre las políticas actuales, a nivel internacional, respecto al arte para la transformación social y la calidad de vida.

– ¿Qué salidas profesionales tiene esta formación?

–Actualmente hay una importante demanda respecto a la salud y la calidad de vida. Nos encontramos que el arte es una herramienta fundamental. Es necesario que profesionales de las artes tengan conocimientos relacionados con la salud en general y la psicología en particular. No nos referimos a que desarrollen su trabajo como psicólogos, médicos o artistas profesionales, sino que actúen desde las artes con conocimientos específicos y concretos para desarrollar actividades que permitan la mejora de la salud y la calidad de vida en todas las edades. Se puede pensar que la musicoterapia cubre este ámbito, pero lamentablemente, nada más lejos de la realidad. La musicoterapia, como terapia que, es no llega a la actual demanda social, respecto a la salud y la calidad de vida. No debemos pensar solo en personas mayores, hoy la calidad de vida afecta a un importante y diverso perfil de edades. Por tanto, existe una importante demanda profesional que va desde el trabajo en centros educativos a la colaboración con instituciones públicas y privadas, pasando por la colaboración e investigación nacional e internacional. ≡