

# La UJI conmemora el Día Mundial sin Tabaco con un debate

CASTELLÓN

El programa UJI Hábitat Saludable ha organizado, para conmemorar el Día Mundial Sin Tabaco, un debate con el objetivo de concienciar sobre el impacto del consumo de tabaco bajo el título «Haz que tus pulmones sean un espacio libre de humo». El debate tuvo lugar ayer en el salón de actos de la Facultad de Ciencias de la Salud y pudo seguirse en directo a través de YouTube.

A partir del análisis que aporta la ciencia, el ámbito técnico y la experiencia directa de personas con el consumo de tabaco, se debatió sobre todas las repercusiones que el tabaco tiene en la salud, pero también para el entorno medioambiental.

De este modo, el debate contó con la participación de Mária Rebagliato, investigadora del Área de Medicina Preventiva y Salud Pública; Rafael Villar, técnico de la Oficina de Prevención y Gestión Medioambiental; Marina Andreu, estudiante de Máster y consumidora actual de tabaco; Carlos García, estudiante de la Escuela de Doctorado que ya ha conseguido abandonar el consumo de tabaco, y Vicent Franch, estudiante de Psicología y moderador del debate.

## REDES SOCIALES

La actividad, integrada en el proyecto «UJI sin humo», se incluye en las acciones de sensibilización, a través de las redes sociales, dirigida a la prevención primaria, pero también secundaria, con la intención de motivar a las personas que consumen tabaco a abandonar este hábito nocivo.

Con esta finalidad, y en colaboración con la Asociación Española contra el Cáncer de Castellón, el pasado 26 de abril empezó el programa de deshabituación tabáquica «Cómo abandonar el tabaco y tener éxito en el intento» dirigido a la comunidad universitaria para orientarles y darles pautas y consejos, además de advertirles de los riesgos.

La Universitat Jaume I se suma así, y en la línea de organismos internacionales como la OMS, al esfuerzo e intento de prevenir el consumo de tabaco y promover así espacios libres de humo, contribuyendo, también, a conseguir el tercer Objetivo de Desarrollo Sostenible: Salud y Bienestar.