



## **Cuida't Espaitec aborda com millorar el benestar organitzacional en l'empresa amb el Model HERO**

**La catedràtica de Psicologia Social i directora de l'equip WANT, Marisa Salanova, l'encarregada d'impartir el primer taller presencial d'Espaitec**

**Espaitec**, Parc Científic i Tecnològic de la **Universitat Jaume I de Castelló**, ha celebrat el seu primer taller presencial dins del cicle 'Cuida't Espaitec' en el qual **Marisa Salanova**, catedràtica en Psicologia Social de l'UJI i directora de l'equip 'WANT: Prevenció Psicosocial i Organitzacions Saludables' ha definit què és **la metodologia HERO** (Healthy & Resilient Organization), quins són els seus beneficis i com aplicar-la en equips per a fomentar les organitzacions positives.

### **Organitzacions positives**

Segons ha definit la ponent, una organització positiva es caracteritza per desenvolupar esforços sistemàtics, planificats i proactius per a millorar la seua salut psicosocial i incloure el benestar organitzacional com a valor estratègic. Per a això, és necessari incorporar un

conjunt de pràctiques saludables i recursos per a millorar pel que fa a les tasques, ambient social i organitzacional, especialment en situacions d'adversitat.

En aquest sentit, potenciar el benestar organitzacional comporta beneficis com, per exemple, que les persones que componen l'equip se senten més motivades, siguen més eficients i enfronten millor les situacions de canvi.

### **Model HERO**

El Model HERO és una metodologia desenvolupada pel grup d'investigació WANT de la Universitat Jaume I, la finalitat de la qual és fomentar les organitzacions saludables i resilients. En aquest sentit, una organització és positiva quan comprèn tres elements clau - recursos i pràctiques organitzacionals saludables, empleats saludables i resultats organitzacionals saludables- que, invertint en ells, es retroalimenten entre si, segons ha explicat Salanova.

En primer lloc, els recursos i les pràctiques organitzacionals saludables com, per exemple, la conciliació familiar, el reconeixement o l'autonomia, són un component clau. A més, el model HERO també contempla als empleats i grups de treball saludables, que es caracteritzen per tenir compromís i emocions positives i per l'absència d'esgotament laboral produït per l'estrès. Finalment, el tercer element són els resultats organitzacionals saludables com, per exemple, les bones relacions amb l'entorn o la responsabilitat social empresarial.

### **Cuida't Espaitec**

A través del cicle «Cuida't Espaitec», un cicle de conferències i tallers destinat a les persones que formen part de l'ecosistema innovador i tecnològic de la Universitat Jaume I i del teixit empresarial de Castelló, Espaitec aferma la seua aposta per enfortir el benestar i la salut del personal laboral de les seues empreses, afavorint un clima laboral positiu i productiu. Aquesta iniciativa compta amb el suport de la Conselleria d'Innovació, Universitats, Ciència i Societat Digital de la Generalitat Valenciana.