

EVENTO ORGANIZADO POR LA UNIVERSIDAD DE SALAMANCA

# Cátedra l'Alcora muestra cómo la música ayuda a los mayores

El proyecto estudia la relación entre práctica musical activa y demencia

R. D. M.  
CASTELLÓN

La Cátedra l'Alcora de Investigación Musical y Calidad de Vida de la Universitat Jaume I (UJI) de Castellón ha presentado su última investigación, que muestra los beneficios de la práctica musical activa en una jornada sobre tecnología y demencia. Este estudio se ha dado a conocer en la masterclass *Techno-*

*logy and Dementia*, de la 5th DISTINCT School, una jornada del proyecto europeo *Dementia: Intersectorial Strategy for Training and Innovation Network for Current Technology*, celebrada en Zamora y organizada por la Universidad de Salamanca, IDES/INTRAS y la Universidad de Maastricht, con la colaboración de la Academia INTERDEM.

Los participantes han podido observar cómo la tecnología es un recurso necesario para la calidad de vida, y han destacado el trabajo de la Cátedra, que demuestra que la música «es eficiente, no solo co-

mo arte que emociona, sino también como herramienta que mejora la memoria, la concentración o la psicomotricidad, entre otros».

En este sentido, la directora de la Cátedra, Ana M. Vernia, ha destacado la importancia de la participación en el evento, por «la creación de nuevas alianzas con proyectos europeos» y ha resaltado que Cátedra l'Alcora «ha sido creada para la investigación en demencias y calidad de vida». Este programa se desarrolla con la participación del grupo de gente mayor del proyecto *Músicas para la vida*. =



El estudio se ha expuesto en la masterclass 'Technology and Dementia'.

MEDITERRÁNEO