

Realidad virtual contra las cucarachas

► El Laboratorio de Psicología de la UJI busca personas con fobia a estos animales para participar en un proyecto de investigación

EFE. CASTELLÓ

■ Hay mucha gente con fobia a las cucarachas, pero muy poca que busca ayuda terapéutica para vencer ese temor que llega a ser traumático y ante el cual las nuevas tecnologías, como la realidad virtual y la realidad aumentada, buscan cómo pueden servir de respaldo técnico a un tratamiento psicológico.

En concreto, el Laboratorio de Psicología y Tecnología (LabPsi-Tec) de la Universitat Jaume I de Castelló busca personas con fobia a las cucarachas para participar en un proyecto basado en la realidad virtual que abunda en la utilidad de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) para hacer más accesible los tratamientos psicológicos.

Soledad Quero es doctora en

Pocas personas que sufren miedo a este insecto típico del verano acuden a un especialista

Psicología en la UJI, pertenece al grupo de investigación LabPsiTec y sus principales líneas de investigación se centran en el uso de las TIC para la mejora de los tratamientos psicológicos, principalmente emocionales, y bienestar general. El citado Laboratorio, donde también está presente la Universitat de València, lleva más de 25 años investigando las posibilidades que las TIC pueden ofrecer a la Psicología



Pruebas con la realidad virtual.

EFE/DOMÉNECH CASTELLÓ

Clínica.

Estas herramientas (realidad virtual, realidad aumentada, internet o sistemas móviles) pueden ser utilizadas para la evaluación y el

tratamiento, así como para el estudio de los procesos psicológicos básicos.

En declaraciones a Efe, Quero se refiere a las ventajas del uso de las

nuevas tecnologías para tratar fobias como a las cucarachas o a las arañas. La realidad virtual, indica, «nos permite ser menos aversivos», ya que se trata de insectos proyectados y no reales.

El psicólogo valenciano Enric Valls defiende la utilidad de las nuevas tecnologías en estos casos que permiten «exponerse de forma gradual y deliberada» ante las situaciones temidas. Al paciente se le va preparando, se va normalizando la situación y se puede «planificar una exposición en vivo» como fase final.

En el caso de las cucarachas, ha asegurado, «se trata de una problemática muy normalizada» y pocas personas que la sufren acuden a un especialista. Sin embargo, hay personas para las que encontrar una cucaracha es algo «muy tremendo», y eso debe abordarse.