



Cuida't Espaitec muestra los beneficios de implementar el modelo HERO en las organizaciones

Marisa Salanova impartirá un taller para potenciar el compromiso y la implicación en la implantación de estrategias

Espaitec, Parc Científic i Tecnològic de la Universitat Jaume I de Castelló, organiza el jueves, 19 de mayo de 2022, un taller impartido por la psicóloga Marisa Salanova para dar a conocer el modelo HERO (Healthy & Resilient Organization), una metodología dirigida a equipos y organizaciones cuyo objetivo es incorporar la salud y el bienestar como parte de su estrategia.

La finalidad de la sesión es incrementar la conciencia sobre la importancia de gestionar la salud como parte de la estrategia organizacional, proponer protocolos de actuación focalizados en el desarrollo integral de la organización y potenciar el compromiso y la implicación en la implantación de estrategias de mejora.

Para ello, durante el taller se definirá qué es una organización positiva y se presentará la metodología HERO así como algunos instrumentos de evaluación e intervención derivados de la misma. Además, también se aportarán diversos recursos y prácticas para que los equipos puedan aplicarlo en su empresa y convertirse, así, en una organización saludable. Por último, se darán a conocer casos de éxito de organizaciones que han aplicado la metodología HERO.

Para asistir a la sesión, que se celebrará de forma únicamente presencial en la sala multiusos de Espaitec 2 de 16 a 17.30 horas, la [inscripción](#) previa es obligatoria.

Marisa Salanova

Marisa Salanova, doctora en Psicología y catedrática de Psicología Social de la UJI, especializada en Psicología Organizacional Positiva, es directora del equipo «WANT_Prevenición Psicosocial y Organizaciones Saludables», un grupo de investigación de la UJI especialista en el desarrollo de herramientas pioneras para la evaluación y el diagnóstico de la salud psicosocial en el trabajo. Además, es socia fundadora y presidenta saliente de la Sociedad Española de Psicología Positiva.

Cuida't Espaitec

Espaitec afianza su apuesta por fortalecer el bienestar y la salud del personal laboral de sus empresas, favoreciendo un clima laboral positivo y productivo con la realización de Cuida't Espaitec, un ciclo de conferencias y talleres destinado a las personas que forman parte del ecosistema innovador y tecnológico de la UJI y del tejido empresarial de Castellón. Esta iniciativa cuenta con el apoyo de la Conselleria de Innovación, Universidades, Ciencia y Sociedad Digital de la Generalitat Valenciana.