



## LA EVALUACIÓN DE LA FUERZA EN EL DEPORTE

► A través de la Escola de Formació Esportiva de l'UJI (ESFE) imparten el curso *La evaluación de la fuerza*, uno de los parámetros más importantes para mejorar el rendimiento deportivo. El curso pretende aumentar las competencias de los entrenadores a la hora de evaluar este parámetro con las últimas técnicas que utilizan herramientas sencillas, como *apps* y equipamiento de bajo coste (no por ello menos científico), para registrar las manifestaciones de la fuerza y adaptar el entrenamiento para la mejora del rendimiento de los atletas. Va dirigido a personas relacionadas con el mundo del entrenamiento de cualquier disciplina (entrenadores, fisioterapeutas, deportistas, etc). Más información, [www.fue.uji.es/evaluacionfuerza](http://www.fue.uji.es/evaluacionfuerza).