SEMIPRESENCIAL

Formación para evaluar la fuerza en los deportistas

R. D. M.
CASTELLÓN

La evaluación de la fuerza es uno de los parámetros más importantes a la hora de mejorar el rendimiento de los deportistas. En este curso pretenden aumentar las competencias de los entrenadores a la hora de evaluar este parámetro por medio de las últimas técnicas que utilizan herramientas sencillas como aplicaciones y equipamiento de bajo coste. Más información de la convocatoria en *www.fue.uji.es/evaluacionfuerza*.