

# La UA y Fundación Pilares revolucionan el cuidado de los mayores para personalizarlo

► El proyecto piloto en el que colaboran el departamento de Trabajo Social, la entidad de apoyo a la autonomía personal y la asociación Lares se realiza en la Mancomunidad de la Vega Baja

VICTORIA BUENO

Investigadores de la Universidad de Alicante (UA) colaboran desde el departamento de Trabajo Social en un proyecto piloto financiado a tres años con Fondos Europeos conseguidos por la Fundación Pilares y la asociación Lares con el que prevén cambiar el modelo de los cuidados a las personas mayores y personalizarlo, acercándolo en lo posible al entorno del domicilio. La directora del grupo investigador AICP, de la Atención Integral y Centrada en la Persona, Clarisa Ramos, delegada a su vez de la Fundación Pilares en la Comunidad, subraya que la Mancomunidad de la Vega Baja respalda la iniciativa y va a actuar a modo de plan piloto del proyecto.

Los fondos europeos implican una subvención que ronda los 4 millones de euros para «innovar e investigar en la modernización de los modelos de atención y cuidado a personas mayores», como señala el BOE, en el marco de la Agenda 2030. El proyecto sobre «Actuaciones innovadoras para avanzar en el cambio de modelo hacia la atención integrada y centrada en la persona», se basa por tanto en el cuidado a los mayores que necesitan atenciones de larga duración o que están en riesgo de estar institucionalizadas.

«El incremento de la población de personas mayores requiere y requerirá cuidados de larga duración, por lo que es necesario reformular los modelos actuales. Se ha producido un cambio cualitativo y cuantitativo tanto en la población como en el contexto social de los cuidados», advierte Ramos, por lo que se hace necesario «afrentar nuevos modelos atendiendo a la evidencia científica, partiendo siempre de reconocer y validar las necesidades y deseos de las personas mayores», puntualiza la doctora en Bienestar Social y Desigualdades por la UA.

El mayor crecimiento de la demanda de cuidados se da en la franja de las personas mayores de 80 años y a juicio de Clarisa Ramos «deben establecerse criterios que garanticen las tres E: eficacia, eficiencia y excelencia en los cuidados. No solo tenemos que ver a las personas como un expediente o conjunto de necesidades físicas y de servicios». Puntualiza que toda persona «tiene un rol valioso», que no elimina su va-



Atención a domicilio a personas mayores.

RAFA ARJONES

lor con los 80 o 90 años. «Nos convertimos en sociedades que fagocitan a sus mayores y eso es terrible porque el incremento de la esperanza de vida es un logro».

### Revolución

La revolución que promueve este grupo investigador parte por tanto de «reconocer las necesidades y deseos de las personas» y de actuar para favorecerlo de una forma «integral» desde los distintos servicios, tanto sociosanitarios como de proximidad. Esto implica cambiar la planificación y el diseño de los recur-

sos y la intervención. «Necesitan atención integral, que se reconozca su proyecto vital».

No se trata, aclara, de demonizar las residencias, sino de «responder a actividades significativas para las personas», teniendo en cuenta y escuchando la trayectoria de cada cual y lo que ha aportado a la sociedad.

Los profesores apuntan que más del 70% de las personas que reciben prestaciones o servicios por su situación de dependencia viven en sus

casas, que los gastos en residencias significan el 62% del conjunto de gastos, y que los trabajadores del sector de la dependencia representan alrededor del 1,5% del total de la población activa, pero que para satisfacer la demanda prevista en los próximos años el montante de estos trabajadores debería doblarse de aquí hasta la mitad de siglo.

El grupo investigador no parte de cero porque Pilares ya viene realizando propuestas similares en diversas localidades de la Vega Baja, como Rojales y Almoradí, lo que les ha dado pie a emprender ahora este proyecto más ambicioso y en el que involucran a los servicios sociales de los ayuntamientos, a las asociaciones y profesionales en general.

La trabajadora social de Pilares,



«Hemos de pasar de mujeres cuidadoras a comunidades cuidadoras»

CLARISA RAMOS  
DOCTORA EN BIENESTAR SOCIAL, UA



«Intervenimos para que los mayores estén atendidos en su propio proyecto de vida, que no vale para todos»

ALICIA SURIA  
TRABAJADORA SOCIAL

