



MEDITERRÁNEO



Un momento de las Jornades de Sobirania Alimentària.

### JORNADES DE SOBIRANIA ALIMENTÀRIA

## Instan a comer menos carne y no despilfarrar

► **Expertos urgen en la UJI una producción 100% ecológica**

|| **REDACCIÓN**  
CASTELLÓN

La crisis medioambiental y la salud de las personas están muy relacionadas con el sistema de producción de alimentos. Es lo que se quiso transmitir ayer en las jornadas *Cap a una alimentació sostenible i saludable; Recuperant la Sobirania Alimentària a la província de Castelló*, en la Universitat Jaume I. Una cita organizada por Fundació Novessendes y financiada por la Generalitat para visibilizar y potenciar el sector agroecológico local.

La catedrática de la Universidad Politécnica de Valencia María Dolores Raigón alertó de tres necesidades urgentes, como es transformar el sistema agroalimentario hacia uno 100% ecológico, reducir el consumo de productos de origen ganadero y disminuir el 50% de desperdicio alimentario. Además, se refirió a España para indicar que «una sociedad que se permite tirar el

33% de lo que se produce es una locura», subrayó. Sobre el impacto sobre la salud, comentó que los países enriquecidos padecen obesidad y enfermedades asociadas a la alimentación, mientras que en los países pobres no alcanzan a cubrir las necesidades energéticas.

**DAÑO AMBIENTAL** // A su vez, advirtió del daño medioambiental de la producción convencional, acusando al sector agroalimentario de ser el responsable del 37% de los gases de efecto invernadero. Además, advirtió del impacto sobre la biodiversidad. Así, analizó los efectos nocivos que tiene el exceso de nitrógeno que se aplica como fertilizante para conseguir mayor producción y más alimentos proteínicos, de los cuales, aclara, existe un exceso en los países del norte.

La catedrática cuestionó la calidad nutricional de los alimentos de la industria convencional, por contener carga energética alta, sobre todo de calorías vacías, con alto contenido de hidratos de carbono refinados y grasas saturadas, cuyas materias primas necesitan de sistemas productivos intensivos y contaminantes», aseguró Raigón. ≡