

NUEVAS TECNOLOGÍAS Y LACTANCIA

MatrOndas, el **podcast** de apoyo a las futuras mamás

Mamare premia a Ruth Tirado e Isabel Pérez, matronas que en plena pandemia crearon un programa de acompañamiento a la maternidad

MEDITERRÁNEO



Mamare ► La asociación de apoyo a la lactancia entregó sus galardones a Ruth Tirado, Isabel Pérez y Desirée Mena.

CARMEN TOMÁS
 ctomas@mediterraneo.elperiodico.com
 CASTELLÓN

Ruth Tirado e Isabel Pérez, comadronas, son las impulsoras del podcast MatrOndas, que surgió de la necesidad de dar apoyo, información y acompañamiento a las futuras mamás y papás en el periodo de confinamiento debido al covid.

«Estábamos en pandemia y la gente se encontraba en sus casas y pensamos en que esta era una forma de llegar a las mujeres, que era nuestro objetivo número 1», señala Ruth Tirado. Comenzaron con una plataforma básica, cada una en su casa, con los recursos que tenían a mano. Y poco a poco el proyecto de fue haciendo más y más grande, hasta el punto de que ha dado el salto internacional, conectando con Buenos Aires, y contando con

destacados profesionales, como José María Paricio, el mayor experto en España sobre lactancia materna. Tirado agradece la «generosidad» de todas aquellas que han puesto su granito por colaborar a enriquecer un programa, que puede escucharse en plataformas como Ivox. En él abordan temas relacionados con el embarazo, la crianza, la lactancia, el porteo ergonómico, la alimentación infantil... «Mi marido trabaja en el ámbito educativo y nos prestó ayuda en la labor de grabación y edición, porque es un trabajo complejo si no tienes experiencia», expone Tirado.

Lactancia 4.0

Precisamente ayer la asociación sin ánimo de lucro para el apoyo a la lactancia Mamare entregó a Ruth Tirado e Isabel Pérez el reconoci-

miento como socias de honor 2022 y el reconocimiento del 2020 a Desirée Mena por su colaboración con herramientas digitales de apoyo a la lactancia como LactApp y e-lactancia.org. También hubo una charla sobre apoyo a la lactancia y nuevas tecnologías.

Mena es profesora del Grado en Enfermería en la Universitat Jaume I (UJI). También es directora del Curso de Especialización en Lactancia Materna de la UJI, investigadora y coordinadora de la Unidad Mixta PECAWOL (Perinatal Care and Women's Health) UJI-FISABIO. «Supone una enorme satisfacción este reconocimiento, más desde un grupo de apoyo tan consolidado; es un honor», señaló Mena, cuyo trabajo de investigación se centra en dos áreas: la lactancia materna y la violencia obstétrica. ▬