La UMH aborda la salud mental y el trastorno obsesivo compulsivo

▶ El encuentro pretende romper estigmas y analizar su impacto en ámbitos como la universidad o el trabajo

B.CAMPOY

■ El Vicerrectorado de Inclusión, Sostenibilidad y Deportes de la Universidad Miguel Hernández (UMH) de Elche y la asociación de Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC) de Murcia han organizado unas jornadas sobre salud mental y la realidad de las personas con TOC. El vicerrector Raúl Reina y la presidenta de la asociación, Ascensión Pérez García, inaugurarán esta actividad hoy, que tendrá lugar en horario de 09.15 a 18 horas, en el salón de grados del edificio Arenals del campus de Elche. La inscripción es gratuita hasta completar aforo.

Estas jornadas, tituladas con el nombre de «Rompiendo estigmas sobre salud mental: un acercamiento a la realidad de personas con Trastorno Obsesivo Compulsivo», tienen como objetivo concienciar sobre la importancia de la salud mental en el bienestar individual y social. Asimismo, pretenden visibilizar a las personas con diagnósticos de TOC, a través de la realidad de quienes lo viven, y dar a conocer este trastorno y su impacto en el contexto universitario, así como en la actividad académica o laboral.

En la sesión intervendrán los psicólogos sanitarios de TOC Ana González y Sergio Martínez, así como la presidenta y fundadora de la asociación, Ascensión Pérez. Los profesores del Grado en Psicología de la UMH José Antonio Piqueras y Beatriz Moreno serán los encargados de moderar sus intervenciones.