



Deporte y Ciencia, una simbiosis perfecta en la UA

► El Secretariado de Deportes implanta una nueva filosofía que une la investigación científica y la práctica deportiva en la comunidad universitaria ► Se ofrece un amplia oferta deportiva de todos los niveles y muy distintas actividades

V.G.
■ El deporte nunca dejará de ser una ciencia inexacta. Saber quién va a ganar o perder, adivinar el resultado de una competición o aventurar el rendimiento de un atleta es algo que, por más que se intente, nunca se podrá predecir con exactitud porque, precisamente, ahí reside la esencia de la competición.

Sin embargo, la ciencia cada vez está más presente en muchos ámbitos del deporte porque el conocimiento y la investigación ayudan al entrenamiento y a la competición en su día a día para la eficiencia de los resultados. Con esta premisa, el Secretariado de Deportes de la Universidad de Alicante ha implantado una nueva línea de trabajo con la que trata de unir el esfuerzo científico e investigador con la práctica deportiva para, con ello, obtener los mejores resultados en ambos ámbitos. Sería la búsqueda de una simbiosis perfecta entre deporte y ciencia el concepto que mejor definiría la nueva filosofía de este importante servicio de la institución académica alicantina.

«Queremos llevar al público en general que practica deporte un valor añadido como es aportar investigación y desarrollo a su actividad», manifiesta Roberto Cejuela, director del Secretariado de Deportes de la Universidad de Alicante y profesor del Departamento de Didáctica General y Didácticas Específicas, que es el principal valedor de la idea de crear sinergias entre la ciencia y

el deporte en la institución. Esto es algo que él mismo, desde la dirección del equipo de élite de triatlón, donde entrenan triatletas para competiciones mundiales como los mismísimos Juegos Olímpicos, lleva implantando desde hace más de una década.

Si bien es cierto que estudiantes, egresados y profesorado del grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (CAFD) son la principal fuente de entrenadores y preparadores de las actividades deportivas y los equipos tanto universitarios como federados, la nueva filosofía del Secretariado de Deportes pretende implicar más y mejor tanto a este perfil de personas como, en general, a la comunidad universitaria que practica deporte.

Para acentuar esta unión, Roberto Cejuela ha creado una Unidad de Rendimiento Deportivo, un equipo consolidado de profesorado que dirige investigaciones, de doctorandos que realizan sus tesis y de egresados que pretenden iniciar investigaciones o trabajar en el ámbito de deporte. Mediante este grupo, los integrantes tendrán mayor facilidad de estudio de la comunidad universitaria y, especialmente, en los equipos de la institución. Además, esta unidad de especialistas está en coordinación con otros dos departamentos importantes dentro de la institución que aportan sus conocimientos a la iniciativa, como son el Gabinete de Alimentación y Nutrición y el



Equipo de balonmano universitario.

Proyecto Universidad Saludable.

«Tratamos de implementar algo habitual en otros ámbitos, como es el I+D+i -Investigación+Desarrollo+Innovación-, pero aplicado al deporte, donde simplemente cambiaríamos la parte de la innovación, que queda implícita en la investigación, por una aplicación práctica, algo inseparable en el deporte», concreta el director de Secretariado de Deportes.

La Academia UA es un nuevo programa de desarrollo del talento deportivo para estudiantes preuniversitarios

Academia UA

Por si la comunidad universitaria, que se compone de más de 30.000 personas, no fuese suficiente campo para investigación, el Secretariado de Deportes también piensa en un concepto que ha cobrado especial relevancia dentro del deporte en los últimos años: la cantera. Para ello se ha creado el proyecto conocido como Academia UA. Se trata de un nuevo programa de desarrollo del talento deportivo para estudiantes de Educación Secundaria Obligatoria (ESO) y Bachillerato que persigue el objetivo de que deportistas en edad preuniversitaria puedan entrenar en las mejores condiciones técnicas basadas en la evidencia científica y, además, puedan hacer uso de las instalaciones deportivas de la Universidad de Alicante.

Mediante esta iniciativa, la UA presta apoyo a los clubes con los que tiene acuerdos sellados en materias como gabinete de rendimiento, coordinación de la entidad, seguimiento de talento a deportistas para su promoción, asesoramiento para selección y contratación de monitores y entrenadores y la cesión de instalaciones. Actualmente, desarrolla sus servicios en secciones de hockey, taekwondo, atletismo, rugby, triatlón y voleibol, y trabaja por ampliar convenios con clubes de más disciplinas deportivas.

«Está demostrado que el deporte ayuda a crear una sociedad más sana y, también, mejor. Practicar deporte de forma habitual aporta calidad de vida en lo físico, porque hace que las personas vivan de forma más saludable y se encuentren mejor físicamente, pero también aporta beneficios psicológicos, ya que está demostrado que ayuda a sentirse mejor y, en una tercera parte, tenemos los valores del deporte, donde conceptos como la solidaridad, la cultura del esfuerzo o la deportividad hacen que la sociedad sea mejor», matiza Catalina Ilescu, vicerrectora de Cultura, Deporte y Extensión Universitaria, que manifiesta sentirse «orgullosa» con esta nueva filosofía del Servicio de Deportes, al que «damos toda la confianza y el apoyo que necesite para seguir creciendo en esta dirección».

Servicio de Deportes UA

El Servicio de Deportes de la UA oferta un plan integral de deporte

y ejercicio con el objetivo de mejorar la calidad de vida de la comunidad universitaria y también de cualquier persona que desee practicar deporte, ya sea de forma individual, en grupo o a través de las diferentes actividades dirigidas por monitores. Para ello, cuenta con una completa dotación de instalaciones deportivas como el pabellón polideportivo, que alberga una piscina cubierta, gimnasios, pista polideportiva cubierta, squash, rocódromo o salas multidisciplinarias, y también instalaciones al aire libre, como la pista de atletismo, zona de deportes del mar, canchas de baloncesto, campo de hockey, pistas de tenis y de pádel, campo de fútbol y de fútbol sala y pista de vóley playa, entre otras.

La Universidad de Alicante, comprometida con el deporte y con la transmisión de valores que le son inherentes, con la formación de profesionales, la investigación y la competición, apuesta por un modelo de promoción deportiva que fomenta la participación del mayor número posible de alumnado tanto posibilitando la compatibilidad de las actividades deportivas con las estrictamente académicas, como reconociendo aquellas actividades con créditos académicos optativos del total del plan de estudios cursados.

El estudiantado puede realizar la práctica deportiva en las instalaciones de la UA siguiendo su propio programa de entrenamiento en la modalidad deportiva que quieran o formando parte de alguna de las selecciones universitarias para los Campeonatos de España (CEU), Comunidad Valenciana (CADU), o



Equipo de Superliga 2 de vóley femenino.

formando parte de alguno de los equipos federados que compiten en diferentes disciplinas deportivas a nivel nacional y autonómico.

La competición federada de la Universidad de Alicante cuenta con 12 secciones, un grupo de promoción de montaña y otro de media maratón. Concretamente, los equipos compiten en los deportes de apnea de competición, escalada, fútbol masculino, fútbol sala femenino, orientación, pilota valenciana, remo, rugby femenino y masculino, taekwondo, triatlón, voleibol femenino y vóley playa. Además, los equipos también participan en las competiciones interuniversitarias, tanto a nivel autonómico, como nacional e internacional.

Actividades dirigidas

Organizadas para la comunidad universitaria y la población en general, el Servicio de Deportes cuenta también con una oferta de actividades físicas dirigidas por entrenadores pensadas para facilitar la práctica deportiva a la vez que se aprende o perfecciona de la mano de profesionales -en su mayoría formados en el Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la UA- a partir de cualquier nivel.

El programa de actividades físicas mensuales cuenta con una amplia y variada oferta con la que se puede practicar aikido, bailes de estilo o de salón, body mix, defensa personal, gimnasia, judo, karate, kung-fu, pilates, zumba, natación, pádel, taekwondo, taichí, tenis, triatlón, vóley playa, yoga y un grupo especializado en running.

Además, la última propuesta presentada es el programa de ejercicio físico específico dirigido a personas del estudiantado, PAS y PDI que tengan más 55 años. Con exclusividad y de forma gratuita, esta nueva oferta de actividad física se realiza en grupos reducidos que

La UA convoca cada año ayudas económicas para el estudiantado que practica deporte en la universidad

son gestionados por un entrenador especializado, quien se encarga de programar y adaptar la actividad a las necesidades de los inscritos durante dos sesiones por semana.

Ayudas

La Universidad de Alicante convoca cada año ayudas económicas para el estudiantado que practica deporte en la universidad. Existen de dos tipos. Por un lado, las ayudas a deportistas universitarias y universitarios de alto nivel, con el fin de promover compatibilizar la actividad deportiva y la académica, destinadas prioritariamente a sufragar gastos de matrícula y material (deportivo y docente), como incentivo económico en consideración a las exigencias de sus resultados deportivos junto con las de sus estudios.

Por otro lado, existen ayudas al deporte federado universitario de alto nivel para atender sus necesidades de alojamiento y manutención y que cubren gastos básicos de su participación en la competición federada y su conciliación con la vida académica, a la vez que suponen un incentivo en consideración a las exigencias deportivas.

En este sentido, cabe destacar que desde el Vicerrectorado de Cultura, Deporte y Extensión Uni-

versitaria confirman que se ha planificado un considerable refuerzo en el presupuesto destinado a la promoción deportiva mediante ayudas con el fin de mejorar el apoyo al alumnado que destaca en la doble vertiente que promulga la institución, es decir, el alto rendimiento deportivo y la excelencia académica.

En concreto, desde junio de 2022 se convocarán ayudas anuales dirigidas al rendimiento deportivo para estudiantes de la UA, pero también podrán optar a ellas deportistas de los equipos federados y de la Academia UA. Estas ayudas se asignarán de forma directamente proporcional a la cantidad de puntos que acumulen los aspirantes por resultados de rendimiento deportivo, según las bases que establezca la convocatoria, y que irán desde el máximo mundial, como los Juegos Olímpicos o los campeonatos mundiales y europeos, a los campeonatos nacionales de elite o los nacionales y autonómicos universitarios.

Además, cada año se convocan los Premios Fundación Trinidad Alfonso, uno en modalidad femenina y otro en modalidad masculina, para la y el mejor deportista de la Universidad de Alicante que compaginen la vida académica con el deporte de competición, en el marco del Proyecto UniEsport. Además, hay también dos premios extraordinarios, femenino y masculino, para la y el mejor deportista titulado de las siete universidades valencianas que hayan finalizado sus estudios con mejores calificaciones, acompañándolos con el deporte de alto nivel.



Actividad de iniciación al submarinismo.



Entrenamiento del equipo de remo.



Jornada de UPAPSA en 2018.