

TRATAMIENTO POR INTERNET

Psicología gratuita en la UJI para afrontar el duelo

► El grupo Labpsitec lanza un estudio y busca voluntarios para superarlo

|| **N. B. B.**
CASTELLÓN

El duelo es una reacción emocional ante el fallecimiento de un ser querido. Aproximadamente un 10% de estas personas desarrollan un Trastorno por Duelo Prolongado (TDP), que se caracteriza por ser una respuesta de dolor persistente y generalizada que dura más de seis meses tras la pérdida.

Ante esta circunstancia, inves-

tigadores de la UJI -concretamente, por Labpsitec- han desarrollado un tratamiento cognitivo conductual (GROW), que se lleva a cabo a través de internet, para personas que no son capaces de adaptarse después de la pérdida.

El tratamiento, que es un estudio de carácter gratuito, dura entre ocho y diez semanas. Además, los participantes que realicen el tratamiento de forma auto aplicada recibirán la llamada semanal de un terapeuta para resolver dudas. Los interesados pueden escribir a growuji@gmail.com o llamar al teléfono 964-38-76-44. ≡