

La cátedra de calidad de vida y música se abre al mundo

|| **JAVIER NOMDEDEU**
L'ALCORA

La cátedra de l'Alcora sobre investigación musical y calidad de vida, que busca prevenir demencias en las personas mayores y surgió fruto del acuerdo entre el Ayuntamiento y la Universitat Jaume I (UJI), participó en el *webinar* internacional *Music for brain health*, organizado por la web *veronicarts.org*.

En el seminario *on line* intervino Ibán Tripiana, neuropsicólogo clínico y colaborador externo de la cátedra, que habló de los beneficios de la música y de su práctica activa a nivel cerebral. «Mejora la memoria verbal, la memoria de trabajo y la atención, y reduce los comportamientos disruptivos y la ansiedad en enfermos de alzhéimer, además de ser una importante herramienta de facilitación y cohesión social», puso en valor el especialista.

Dirigido por la profesora de la UJI Ana M. Vernia, este proyecto de investigación, que cuenta con el apoyo del área de Asuntos Sociales y el patrocinio de la Caixa Rural l'Alcora, Torrecid y Emigres, participará los próximos días 22 y 23 de febrero en el V Congreso Internacional de Intervención e Investigación en Salud que se celebrará en Murcia, donde presentará la comunicación oral *La expresión musical para la prevención de demencias: un caso en l'Alcora*. ≡