



La cátedra l'Alcora participa en un webinar internacional sobre música y salud cerebral

En el seminario 'Music for brain health' se destacaron los beneficios de la música y de la práctica musical activa a nivel cerebral

La **cátedra l'Alcora de investigación musical y calidad de vida**, fruto del acuerdo entre el **Ayuntamiento de l'Alcora** y la **Universitat Jaume I (UJI)**, dirigida por la **profesora de la UJI, Ana M. Vernia**, ha participado en el webinar internacional '**Music for brain health**', organizado por **veronicarts.org**.

En el seminario online intervino **Ibán Tripiana Sánchez**, neuropsicólogo clínico, colaborador externo de la cátedra, junto con 7 panelistas más: **Sir Muir Gray**, de la Universidad de Oxford, **Phil Hallet**, CEO de Coda Music Trust, **Grace Meadows**, directora de Music for Dementia, **Victoria Hume**, directora de Culture Health and Wellbeing Alliance, **Sian Brand**, de NHS England, **Dr Bogan Chiva Giurca**, de National Academy for Social Prescribing, y **Veronica Franklin Gould**, de VeronicArts.

Tripiana habló de los **beneficios de la música y de la práctica musical activa a nivel cerebral**, destacando que "mejora la memoria verbal, la memoria de trabajo y la atención y reduce los comportamientos disruptivos y la ansiedad en enfermos de Alzheimer, siendo también una importante de **herramienta de facilitación y cohesión social**".

Asimismo, el neuropsicólogo puso especial énfasis en cómo la música puede **fortalecer y modular el sistema inmune**, aumentando la actividad de las células NK, y el número total de linfocitos, células T y CD4, interferón e IL-6, y reduciendo la expresión génica de la citoquina IL-10.

La cátedra, que cuenta con el soporte de la concejalía de **Asuntos Sociales**, a través de su responsable **Tica Pons**, y el patrocinio de la **Caixa Rural l'Alcora, Torrecid y Emigres**, participará los próximos días 22 y 23 de febrero en el **V Congreso Internacional de Intervención e Investigación en Salud** que se celebrará en **Murcia**, presentando la comunicación oral 'La expresión musical para la prevención de demencias: un caso en l'Alcora'.