

# La cátedra l'Alcora de la UJI hace un balance positivo en 6 meses

## Prepara diferentes proyectos en el próximo año 2022 para investigar la vinculación entre la música y la calidad de vida de los ciudadanos

CASTELLÓN

La Cátedra l'Alcora de Investigación Musical y Calidad de Vida ha organizado esta semana un desayuno de trabajo para hacer balance de su actividad. A la reunión, celebrada en el espacio *coworking* de Caja Rural l'Alcora, han asistido la

directora de la Cátedra, Ana M. Vernia; el alcalde de l'Alcora, Samuel Falomir; el responsable de selección de Torrecid, Javier Gasch; y el presidente de Caixa Rural l'Alcora, José Luis Esteban, junto a director de esta entidad, Juan Manuel Nogueroles.

El principal proyecto de la Cátedra, que tiene como objetivo fundamental la investigación de la música para la calidad de vida de las personas, es 'Músicas para la vida', donde se trabaja para la prevención de demencias, especialmente el Alzheimer y también se

contempla el Párkinson. Desde la Cátedra se ha llevado a cabo la primera fase del proyecto, en la cual se ha seleccionado y evaluado a un grupo de participantes, para valorar la memoria cognitiva, a través de varias herramientas e implementando actividades musicales.

Por otro lado se han presentado diferentes artículos en revistas de impacto, así como capítulos de libro, en los cuales se ha manifestado el potencial de la música para la calidad de vida, y la necesidad de esta Cátedra para la mejora social. Como ha explicado la directora de la Cátedra y profesora de la UJI,

Ana M. Vernia, «hay que poner en valor el instrumental musical así como los cuestionarios, valorados como la mejor herramienta, según la comunidad científica, por lo cual, el neuropsicólogo del proyecto, Ibán Tripijana, los ha escogido, junto a aparatos de estimulación eléctrica, que complementarán este estudio».

Entre otras acciones, actualmente se colabora con diferentes propuestas de proyectos europeos, y desde la Cátedra se prepara otro proyecto como líderes, con el objetivo de encabezar la investigación sobre música y calidad de vida.