



Juan Ángel Lafuente y Margarita del Val, ayer, poco antes de la charla en la UJI. C.A.D.

«Nos contagiaremos todos, así que mejor hacerlo con la vacuna puesta»

Margarita del Val, viróloga del CSIC, charla en la UJI sobre la pandemia y la respuesta de la ciencia para combatirla: «Estas vacunas son las más seguras de la historia»

NACHO SANAHUJA CASTELLÓN
Su rostro se ha hecho famoso. Es habitual poner la televisión y ver a Margarita del Val intentando explicar todo aquello que concierne a una pandemia que hace ya casi dos años cambió la vida del mundo. Ayer, esta prestigiosa viróloga, química e inmunóloga del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) impartió una charla bajo el título *La inmunología de la pandemia y de la campaña de vacunación* en el salón de actos de la Escuela de Doctorado y Consejo Social de la Universitat Jaume I, organizada por la Càtedra Ciutat de Castelló.

Porque aunque ahora todo lo que concierne al famoso SARS-CoV-2 nos suene y esté presente en nuestras vidas, Del Val recordó que a principios de 2020 cuando se declaró oficialmente la pandemia por la Organización Mundial de la Salud (OMS) no era así y, de hecho, esta circunstancia explica su elevadísima tasa de contagio. «No teníamos ningún tipo de inmunidad ante este coronavirus. Ahora sabemos que es un virus muy silencioso y que entre uno a tres días antes de presentar los síntomas, tenemos la mayor carga viral».

De hecho, no es el más contagioso, porque la varicela es tres veces más contagiosa, o el sarampión, seis veces más. E, incluso, no es el más

mortífero. Por ejemplo, el virus de inmunodeficiencia humana (VIH), sin tratamiento, provoca la muerte al 90% de los infectados, mientras que este coronavirus sólo el 1%.

Pero en menos de dos años, España ya ha superado los cinco millones de contagios. Se trata de una cifra muy elevada, sobre todo en estos momentos en los que la variante Delta, detectada por primera vez en India, es la predominante y la más contagiosa de cuantas se han dado a conocer. «Nos infectaremos todos. Tal vez dentro de unos días, unos meses o algún año. Pero todos contraeremos el virus. Por eso es mejor ha-

cerlo con la vacuna puesta». Por que, según la investigadora, «la capacidad que tenemos cada uno de nosotros de contagiar a los demás es más o menos la misma en todas las situaciones, incluso vacunados, aunque es un poco más baja».

Y para ello, Del Val cree que tenemos al alcance la mejor herramienta posible. «Las vacunas contra el SARS-CoV-2 son las más seguras de toda la historia, paradójicamente a lo que pudiera pensarse por la rapidez en su diseño y desarrollo. Normalmente se tarda bastantes años en desarrollar una vacuna eficaz, pero en esta pandemia se han juntado tres factores que han confluído para

conseguir unas vacunas seguras y eficaces. Por un lado, la enorme inversión realizada por organismos públicos y entidades privadas para la investigación y desarrollo; además, la existencia de un número mayor de voluntarios para la realización de los ensayos clínicos, cinco veces más que en otras vacunas; y finalmente,

«El virus no se ha debilitado y se quedará para siempre», advierte

UN TEST DE ANTÍGENOS ANTES DE LA NAVIDAD

Margarita del Val explicó durante su charla que esta escalada de contagios que se está produciendo en España y que también azota con mayor virulencia a muchos países de Europa se debe también a la llegada de la temporada invernal. «El año pasado ya sucedió y ahora puede repetirse. Por eso me gustaría recordar que la

escalada de casos que se produjo durante estas fechas hace un año se inició con las compras del Black Friday y continuó con las comidas y cenas de Navidad», aseguró la viróloga.

Para intentar que esta circunstancia vuelva a repetirse, Del Val aseguró que ahora tenemos una buena herramienta como es un test de antígenos para saber si estamos contagiados. «Cuesta entre seis y ocho euros

en una farmacia y si lo hacemos el mismo día en la que vamos a celebrar una comida o una cena, podemos detectar algún positivo



Margarita del Val, ayer, durante la charla en la UJI. C.A.D.

de la aplicación de la vacuna, que ha sido muy intensa y ha permitido una mayor rapidez para identificar los posibles resultados adversos».

Como si de una clase se tratara, Del Val explicó la función que realizan estos sueros, que hasta el momento en España y Europa son cuatro (Pfizer, Moderna, AstraZeneca y Janssen). «Las vacunas lo que hacen es entrenar a nuestro sistema inmunológico, estimular nuestra inmunidad, y por eso son la solución a las infecciones y a las pandemias».

Respecto a las mutaciones del virus, Del Val explicó que «la vida es mutación, el que existan variantes es intrínseco a la vida, y que los coronavirus mutan poco, de hecho mutan diez veces menos que el virus de la gripe». Pese a ello, la viróloga advirtió que este SARS-CoV-2 ha venido para quedarse en nuestras vidas. «¿Mi pronóstico? Pues que se convierta en un virus tal vez más virulento que nos cause catarros».

Mientras esto sucede, la investigadora del CSIC destacó la importancia de la memoria inmunitaria, que es como la memoria normal pero de nuestro sistema inmunológico. Con dos estimulaciones, con dos dosis de la vacuna, se tiene una buena respuesta inmunitaria, y las siguientes estimulaciones serán mejoras para esta memoria ya que se generan anticuerpos con mayor rapidez y casi no se tendrán síntomas. «De entrada tendremos más fuerzas que las que tiene el enemigo», afirmó la viróloga, que también aseguró que «da igual que bajen los anticuerpos, tenemos los linfocitos de memoria, tenemos la memoria inmunitaria», ya que los anticuerpos ante el virus van disminuyendo pero la inmunidad se mantiene.

Finalmente, Del Val recordó la importancia de seguir desarrollando vacunas (la española Hipra ha avanzado esta semana a una segunda fase de ensayo con humanos) para este o futuros virus. También insistió en que «siempre es mejor la vacunación que la infección natural, ya que mejorará la respuesta inmunitaria frente a las variantes». Eso sí, el riesgo personal para una persona no vacunada es el mismo que antes de que estuviera vacunada una gran parte de la población, ya que puede que tenga menos probabilidades, pero el mismo riesgo.

y evitar que la cosa vaya a mayores. Igual sucede con las compras que se realizan en estas fechas. Es tan sencillo como

llevar la mascarilla puesta. Aunque no sea obligatoria al aire libre, lo mejor es llevarla puesta en la calle cuando vayas a acceder a una zona, como puede ser una tienda o un centro comercial, para realizar las compras», comentó la investigadora. / N.S.