

Fecha: 15/11/2021 Vpe: 610 € Vpe pág: 1.993 €

Vpe portada: 3.094 €

Audiencia: 19.274
Tirada: 6.698
Difusión: 5.507
Ocupación: 30,63%

Sección: LOCAL
Frecuencia: DIARIO
Ámbito: PRENSA DIARIA
Sector: INFORMACION GENERAL



Pág: 16

LA ESTABILIDAD EMOCIONAL INFLUYE EN LAS DEPRESIONES

La UJI alerta del deterioro de la salud mental en adolescentes

 Más de un millar de estudiantes participó en la confección de la muestra

C.O. CASTELLÓN

Durante este año, la salud mental se ha convertido en un asunto que se aleja poco a poco de la condición de tabú que anteriormente tenía en la sociedad. A pesar de ello, los problemas en torno a la misma continúan siendo una preocupación constante, especialmente entre los más jóvenes.

Dentro de este panorama, los profesores Generós Ortet y Manuel Ignacio Ibáñez, del Departamento de Psicología Básica, Clínica y Psicobiología de la Universitat Jaume I de Castelló, afirman dicha preocupación a partir de los resultados de su investigación, y concluyen que gran parte de los

síntomas depresivos presentes en adolescentes y adultos jóvenes tienen un origen en la dimensión de la estabilidad emocional.

Esta se considerada la capacidad de una persona para gestionar las emociones de forma que no afecten negativamente a su vida cotidiana a pesar de las condiciones personales y externas que se deben afrontar.

ENTORNO // Para poder estudiarla, en la investigación Personalidad, estrés y salud mental: un estudio longitudinal en adolescentes y adultos jóvenes analizaron variables de personalidad de los casi un millar de adolescentes de los centros de secundaria Caminàs y Bovalar de Castellón involucrados.

Uno de los puntos clave del estudio se centra en la interrelación entre personalidad y el entorno, de lo que se han obtenido conclusiones que afirman que los acontecimientos negativos de la vida pueden incrementar la posibilidad de que el adolescente desarrolle síntomas depresivos.

ESTUDIOS Y EMPLEO // El aumento de esta inseguridad es lo que podría traducirse en un problema de salud mental más adelante. También lo afirma el estudio de la consultora Eixam Estudis Sociològics SLU para el Consell València de Joventut en colaboración con la Generalitat y la Concejalía de Joventut de València, que afirma que la estabilidad emocional de los jóvenes se ve afectada por tres factores externos que pueden afectar a su salud mental en el futuro: la presión por los estudios, la frustración por no encontrar oportunidades de trabajo decentes y la incapacidad económica para emanciparse como es debido. ≡



Departamento de Psicología Básica, Clínica y Psicobiología de la Jaume I.