

La detonante de la depresión juvenil

REDACCIÓN

■ Un trabajo de investigación dirigido por los profesores Generós Ortet y Manuel Ignacio Ibáñez, del Departamento de Psicología Básica, Clínica y Psicobiología de la Universitat Jaume I, llega a la conclusión de que gran parte de los síntomas depresivos que muestran los adolescentes y adultos jóvenes tienen su origen en la dimensión neuroticismo/estabilidad emocional. El estudio evalúa las variables de personalidad y otros tipos de

variables de tipo psicológico o social “y cómo éstas impactan en la persona, haciéndola más vulnerable ante el desarrollo de problemas comunes en la adolescencia”, explica Ibáñez. Bajo el título “Personalidad, estrés y salud mental: un estudio longitudinal en adolescentes y adultos jóvenes”, la investigación se ha realizado con una muestra de casi un millar de adolescentes de los centros de secundaria Caminàs y Bovalar de Castellón, que



se combina con colaboraciones con otros países, a partir de un estudio con más de 3.000 estudiantes universitarios de cuatro países distintos trastornos de carácter internalizante —como depresión o ansiedad— y externalizante —consumo de sustancias, conductas adictivas, agresividad o rasgos psicopáticos— tanto en jóvenes como en adultos”. El análisis en el que se basa esta investigación incorpora la evaluación de otras dimensiones básicas de la personalidad, entendidas como los distintos grados que una persona muestra en las dimensiones de extraversión/introversión, amabilidad/antagonismo, responsabilidad/desinhibición y apertura de mente/cierre. Se hace hincapié en la personalidad del paciente.