

RADIOGRAFÍA EN CASTELLÓN

Corazón y tumores, las principales causas de mortalidad

El covid se cuela solo en la primera ola como primer factor de defunciones

NOELIA MARTÍNEZ
 nmartinez@epmediterraneo.com
 CASTELLÓN

Los avances en la medicina han permitido mejorar la calidad y esperanza de vida, pero las enfermedades asociadas al sistema circulatorio, como el ictus y la insuficiencia cardíaca, y los tumores, todavía son el factor desencadenante del grueso de defunciones registradas en Castellón. Así lo muestran los datos más recientes publicados por el Instituto Nacional de Estadística (INE), correspondientes al primer semestre del año pasado, en que se contabilizaron 2.524 óbitos.

El impacto del coronavirus es una nota distinta en la serie histórica de la salud pública y se cuela incluso como el primer motivo durante las semanas que coincidieron con la primera ola. «Es un factor coyuntural en el 2020 y lo será en el 2021», según apuntan los expertos. En el caso de Castellón, en abril del pasado año hubo 152 defunciones, aunque el periodo más devastador llegó en enero y febrero de este mismo año, con 191 y 184 muertes, respectivamente. La Asociación Nacional de Servicios Funerarios (Panasef) ha presentado estos días su propio avance con datos autonómicos que revelan que los fallecimientos en la Comunitat en todo el 2020, el año covid, pasaron de 44.016 a 48.600, un 10,4% más.

EVOLUCIÓN DE LAS PATOLOGÍAS // Las estadísticas de 2019 revelan que las enfermedades del sistema circulatorio provocaron la muerte a 1.468 castellonenses, siendo la principal causa de defunción, pero a la baja. Luego, los tumores, con 1.429 personas fallecidas, se situaron como segundo motivo, con un ligero incremento. El tercero, las enfermedades respiratorias, se redujeron antes de que llegara la pandemia en el 2020. El sistema nervioso se posiciona como cuarto motivo, sin apenas cambios; y le siguen tras-

tornos mentales, digestivos y causas externas, como accidentes. En este apartado destacan suicidios y lesiones autoinflingidas, al sumar 14.

Por lo que respecta a la primera mitad del 2020, la primera causa de fallecimiento fueron las afecciones circulatorias (691), seguidas de los tumores (556) y las enfermedades infecciosas (273), al incluir en ellas el covid, arrebataron el tercer puesto a las respiratorias.

Por sexos, los hombres fallecen más a causa de tumores y por enfermedades circulatorias; y en las mujeres, los desencadenantes son iguales, pero en orden inverso.

Entrando en mayor detalle, durante la primera fase de la pandemia, marcada por el confinamiento en los hogares durante un tiempo, se evidencia que los accidentes cerebrovasculares (ictus) descendieron respecto al 2019: 138 defunciones frente a 163, un 15% menos. Aunque habrá que esperar a los datos definitivos de este último ejercicio tan atípico, en el 2019 destacó la incidencia del ictus (338 afectados), el Alzheimer (con 311 muertes al año en la provincia de Castellón), la insuficiencia cardíaca (305) y los tumores malignos del sistema respiratorio: de tráquea, bronquios o pulmón (302).

LOS INFARTOS SE MANTIENEN // El infarto agudo de miocardio figura también entre las 15 principales razones de mortandad, con una cifra casi invariable (69 fallecidos).

Castellón no es ajeno a la tendencia nacional, que revela cómo los cambios en la forma de vida en las últimas décadas tienen consecuencias en la salud. El sedentarismo y el hábito del tabaco han incrementado las afecciones relacionadas con el sistema circulatorio y pulmonar, mientras que uno de los grandes caballos de batalla de los últimos años tiene que ver con la alimentación y el exceso de grasas saturadas y azúcares. =



La investigación médica da esperanza y es clave en la batalla contra las enfermedades con más riesgo de mortalidad.

EFE / DOMENECH CASTELLÓ

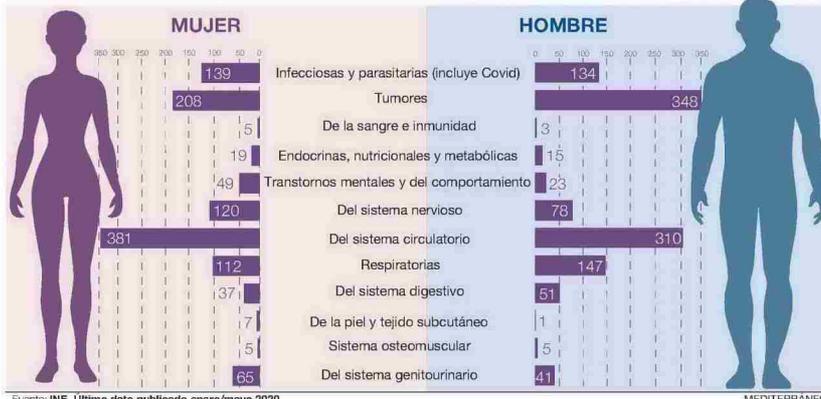
LAS 15 PRINCIPALES CAUSAS DE MORTALIDAD EN CASTELLÓN



CAUSAS EXTERNAS DE DEFUNCIÓN EN CASTELLÓN



ENFERMEDADES QUE CAUSAN MUERTES ENTRE HOMBRES Y MUJERES



Fuente: INE. Último dato publicado enero/maio 2020

MEDITERRANEO

proyección

Esperanza de vida: ellas viven cinco años más

La esperanza de vida en el 2034 en Castellón, al nacer, será de 82 años para los hombres y cinco más para las mujeres, 87. La proyección del Instituto Nacional de Estadística (INE) toma en cuenta otro parámetro y, para quienes ahora tienen 65 años, hacia el 2030, la probabilidad será de vivir 88 años las féminas, y 85, dos menos, el género masculino. Natalia Alpañez, directora de la residencia Orpea Castellón, destaca cómo «en los últimos 50 años la esperanza de vida ha aumentado una década. Contar con una atención sanitaria desarrollada y los avances científicos han contribuido a ello. La calidad de vida de las personas que llegan a la vejez ha mejorado y cada vez vemos a más gente de edad avanzada que puede realizar deporte o incluso actividades cognitivas, como escribir, hacer música o pintura».

El profesor Alfredo Alfage-me Chao, del Departamento de Filosofía y Sociología de la UJI, señaló que «en principio, cualquier persona y de cualquier edad puede realizar cualquier tipo de tarea. No es cuestión de edad, sino de estado de salud y capacidad. Las condiciones de salud y capacidad han mejorado mucho en las últimas décadas». Al respecto, citó que «la Organización Mundial de la Salud ha emprendido recientemente una campaña global para combatir el *edadismo*: los prejuicios y estereotipos hacia las personas por su edad y su exclusión de ámbitos sociales, como el trabajo». «En el último siglo la mortalidad por enfermedades infecciosas se ha reducido pero se han abierto paso las de tipo degenerativo. Habrá que ver las consecuencias de la medicina genética y si hay desigualdades en el acceso a nuevos tratamientos», citó. N. M.