

La esperanza de vida bajó seis meses en 2020 en Castellón por la pandemia

La Comunitat fue la autonomía donde más personas no tuvieron cuidados médicos

La última encuesta del INE evalúa el progreso del territorio español y valenciano

J. M. BORT
mediterraneo@epmediterraneo.com
CASTELLÓN

Los indicadores de calidad de vida de los españoles a causa de la pandemia y sus consecuencias son evidentes en la provincia de Castellón. La lógica regresión se nota en la salud y en la economía, especialmente, pero también salimos fortalecidos en otros aspectos, como es el caso de las relaciones sociales. Así se desprende de los datos que ofrece la última encuesta del Instituto Nacional de Estadística (INE), que evalúa el progreso de España y de las distintas comunidades autónomas en el año 2020, marcado en rojo por la llegada del

La pobreza y la exclusión social afectan a la salud mental infantil

Un estudio de Fisabio, la Universitat de València y la Universitat Jaume I de Castelló relaciona la exclusión social y la pobreza familiar con algunos problemas de conducta, agresividad, ansiedad e incluso depresión en la infancia, y señala la importancia de adoptar regulaciones políticas. El trabajo analiza la situación de 395 y 382 niños y niñas de entre 7 y 11 años, de Guipúzcoa y Valencia respectivamente, dos áreas de riqueza y políticas de inversión muy diferentes.

Según la investigación, un mayor riesgo de pobreza y exclusión social se relaciona con un aumento evidente de problemas de salud mental en la infancia. La Comisión Europea define la pobreza como el estado en el que hay una insuficiencia de recursos para vivir con dignidad, mientras que la exclusión social engloba a las personas a las que no se les permite participar en la sociedad a causa de sus características.

covid-19. El parámetro sanitario es especialmente significativo para determinar una radiografía de la situación. Es el más resentido, tanto en el ámbito nacional como en el valenciano.

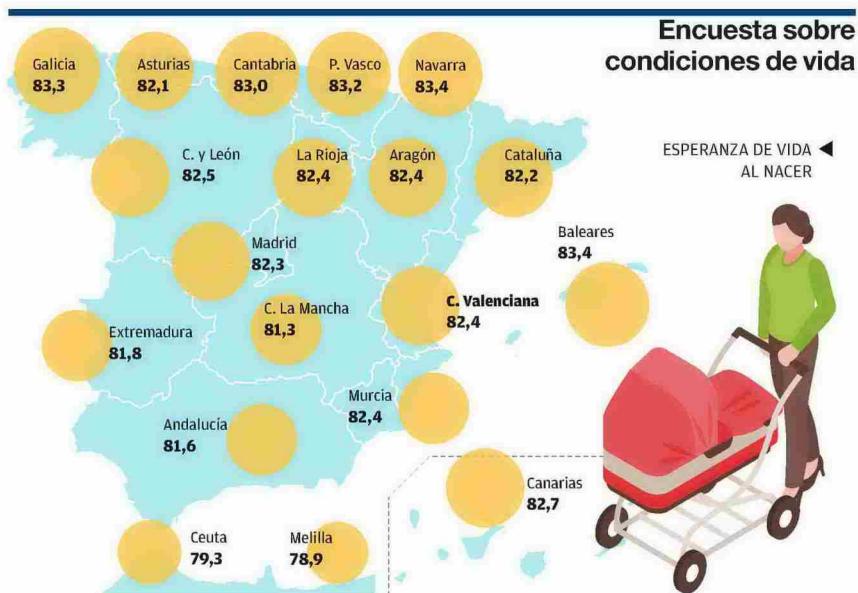
La encuesta recoge una caída de la esperanza de vida, el indicador más válido para determinar la salud de las personas. En la Comunitat Valenciana descendió en medio año: pasó de los 83 años en el 2019 a 82,4 en el 2020. A nivel nacional, se produjo una notable bajada de 1,2 años en relación con la cifra del pasado año.

Hay un dato sanitario que es especialmente relevante en el caso valenciano. Fue una de las comunidades que más se resintió en la atención a los enfermos. Concretamente, fue la autonomía donde más personas no accedieron a cuidados médicos pese a necesitarlos. Un 3,6% de la población valenciana dejó de hacerlo frente al 0,2% del año anterior. Es el dato más alto desde el pasado 2016.

La principal causa por la que muchas personas no buscaron asistencia en tiempos de pandemia apuntan al miedo a los hospitales por un riesgo mayor de contagio y una mínima parte lo achaca a la saturación de las listas de espera y a la distancia de los centros médicos en meses de confinamiento. La Comunitat Valenciana lidera este apartado por delante de la Cataluña (2,7%), Madrid (2,7%) y Canarias (2,6%).

Pese al tiempo de confinamiento en 2020, el número de personas que practicaron ejercicio físico regular continuó en plena evolución. No hay datos de 2019, ya que el anterior era de 2017. Pues bien, del 26,1% de la población que practicaba algún tipo de deporte de forma frecuente en su día a día se pasó el año pasado al 32,2%, una cifra que evidencia la sensibilidad general por llevar unos hábitos de vida saludables.

Lo confirma especialmente la cifra que compara a las personas sedentarias de 2017 a las de 2020, ya que pasó del 24,9% al 40,8%, un progreso sobresaliente. También ha bajado el número de fumadores, grupo en el que entran las per-



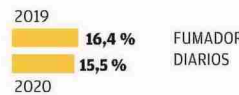
ESPERANZA DE VIDA AL NACER



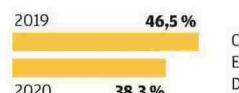
FORMACIÓN DE LA POBLACIÓN TOTAL DE LA C. VALENCIANA



ABANDONO TEMPRANO DE LA EDUCACIÓN C. V.



TASA CRIMINALIDAD C. V.



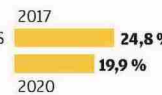
ESPERANZA DE VIDA EN LA COMUNITAT VALENCIANA



SEDENTARISMO



FUMADORES DIARIOS



CONFIANZA EN LOS DEMÁS



PERSONAS QUE NO ACCEDIERON A CUIDADOS BÁSICOS Pese A NECESITARLOS



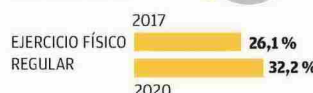
NIVEL DE FORMACIÓN DE LA POBLACIÓN JOVEN DE LA C. VALENCIANA



POBLACIÓN DE 16 A 64 AÑOS QUE NO HA TERMINADO LA EDUCACIÓN SECUNDARIA C. V.



EJERCICIO FÍSICO REGULAR



INFOGRAFÍA / PRENSA IBERICA

detalles

1 ESPERANZA DE VIDA

La encuesta recoge una caída de la esperanza de vida. En la Comunitat Valenciana descendió en comparación al pasado año, ya que pasó de los 83 años en 2019 a 82,4 en el 2020. Por lo que se refiere a nivel nacional se produjo una bajada de 1,2 años.

2 HÁBITOS SALUDABLES

A pesar del tiempo de confinamiento en el 2020, el número de personas que practicaron ejercicio continuó en plena evolución. Previamente, en 2017 un 26,1% practicaba un deporte y el año pasado creció un 32,2% evidenciando unos hábitos saludables.

3 FUMADORES Y CONFIANZA

El número de fumadores ha descendido notablemente en estos últimos años, pasando de un 24,8% en 2017 a menos del 20% en el 2020. A su vez, el parámetro de la confianza con las demás personas ha subido hasta medio punto, de un 6,3 al 6,8%.

sonas que lo hacen diariamente. El descenso es muy agudo. Nada menos que pasó del 24,8% de la población en 2017 a menos del 20% (19,9) en el año 2020.

No hay un vínculo con la crisis sanitaria, porque este parámetro data de 2018, pero no deja de ser significativo que haya subido el parámetro de la confianza de las personas en los demás desde 2013. Un dato que ha subido medio punto, del 6,3 al 6,8%, hasta 2020, y que sin duda es un reflejo del progreso social.

EL NIVEL DE FORMACIÓN // El nivel de formación alcanzado por los jóvenes valencianos es otro de los puntos que descendieron el año pasado. La cifra bajó un punto, del 30,6 al 29,6% y se sitúa casi exactamente en la media española, que pasó del 29,5 al 30,5%. En lo que respecta al nivel de formación de la población total, de 0 a 64 años, la Comunitat Valenciana (38,5%) se sitúa ligeramente por encima de la media nacional (38,2%).