



## **La pobreza y la exclusión social afectan a la salud mental infantil**

► Un estudio de Fisabio, la Universitat de València y la Universitat Jaume I relaciona la exclusión social y la pobreza familiar con problemas de conducta, agresividad, ansiedad o depresión en la infancia y señala la importancia de adoptar regulaciones políticas. El trabajo analiza la situación de 395 y 382 niños y niñas de entre 7 y 11 años, de Guipúzcoa y Valencia, respectivamente, dos áreas de riqueza y políticas de inversión muy diferentes.

Según la investigación, un mayor riesgo de pobreza y exclusión social se relaciona con un aumento de problemas de salud mental en la infancia. La Comisión Europea define la pobreza como el estado en el que hay una insuficiencia de recursos para vivir con dignidad, mientras que la exclusión social engloba a las personas a las que no se les permite participar en la sociedad a causa de sus características.