

La inteligencia emocional resulta clave en el trabajo - Mediterráneo - 17/09/2021

INVESTIGACIÓN UJI

La inteligencia emocional resulta clave en el trabajo

|| R. D. M.
CASTELLÓN

Investigadores de la Universitat Jaume I han constatado que la inteligencia emocional ha jugado un papel significativo en el impacto del estrés generado por la pandemia en el rendimiento laboral. Concretamente, el estudio ha puesto de manifiesto que aquellas personas que presentan una mayor inteligencia emocional han sabido minimizar la influencia de la situación epidemiológica y han mostrado mejores niveles de desempeño laboral y menos comportamientos laborales contraproducentes.

Este estudio es el primero en examinar el efecto moderador de la inteligencia emocional en el rendimiento laboral durante la crisis del coronavirus y ha sido publicado en la revista *Personality and Individual Differences* por los investigadores Max Sadovyy, Martín Sánchez-Gómez y Edgar Bresó, del Departamento de Psicología Evolutiva, Educativa, Social y Metodología de la UJI. ≡