

Los programas de mayores de la Universitat mejoran la salud

R.C.V. VALÈNCIA

■ Un estudio de la Xarxa Vives d'Universitats y la Fundació Pere Tarrés concluye que los programas de formación universitaria sénior de 17 universidades pertenecientes a la Xarxa, entre ellas la Universitat de València, mejoran la salud «física y mental» de las

personas que los cursan. La investigación reclama en sus resultados «apoyo de las administraciones» para que sean accesibles para todas las personas.

El estudio incide además en que los beneficios en salud y relaciones sociales aumentan «conforme más años» lleva matricula-

do el estudiante, y puntualiza que los universitarios mayores de 55 años son un colectivo «feminizado», con el 67 % de mujeres entre esos 17 centros. En el caso de la UV un 70,2 % son mujeres, muchas matriculadas ahora en la universidad cuando el 69,2 % solo contaba con estudios primarios. En el centro valenciano estudian 1.777 universitarios sénior a través de los programas La Nau Gran y Unimajors, el 3,8 % de la comunidad universitaria de la UV.