

Jóvenes estresados por el covid

Un estudio de la UJI revela el «comportamiento ejemplar» de los estudiantes en la pandemia ≡ Aseguran que el coronavirus les ha afectado al estado de ánimo y ha provocado un resentimiento en su **vida social y sexual**

S. RIOS
srios@epmediterraneo.com
CASTELLÓN

La quinta ola ha puesto en el foco de la pandemia a los jóvenes, ya que es el grupo de edad en el que se concentra la mayoría de contagios al no estar vacunados y tener una mayor movilidad y contactos sociales, especialmente, ahora en los meses de verano. Este hecho, junto a la preocupante imagen de botellones en pleno repunte de positivos, ha generado cierto debate sobre la posible irresponsabilidad de estos y su falta de compromiso social. Pero son muchas las voces que defienden la buena actitud que están teniendo la mayoría de ellos durante la pandemia y rechazan que sea una minoría la que capitalice a toda una generación.

En este sentido, un estudio hecho público ayer por el equipo Salusex, de la Universitat Jaume I (UJI), liderado por el profesor Rafael Ballester, y el programa UJI Hàbitat Saludable, refleja que el comportamiento del estudiantado en cuanto a conductas de salud y seguimiento de las medidas preventivas ha sido «ejemplar» durante la pandemia.

Según Ballester, «en contra de los mensajes que continuamente se lanzan sobre la irresponsabilidad de los jóvenes, este estudio muestra una imagen muy distinta, la del estudiantado universitario de la Jaume I, unos jóvenes profundamente afectados por la pandemia que están mostrando una gran madurez y responsabilidad a la hora de afrontar las restricciones y de los que la universidad puede



Comunidad universitaria ▶ Un estudio de la UJI resalta las consecuencias emocionales del virus en los jóvenes.

sentirse muy orgullosa».

Así, los resultados de la encuesta indican un alto impacto psicológico de la pandemia en los jóvenes universitarios en cuanto a niveles de preocupación, estado de ánimo o gestión de la incertidumbre, además de un resentimiento de la vida social y sexual. Concretamente, un 94,2% se ha mostrado bastante o muy preocupado por sus seres queridos, seguido de un 86,7% de preocupación por su futuro y un 70,4% por su salud.

Como consecuencia de la crisis

Cuatro de cada diez creen que su vida sexual ha empeorado y el 80% asegura padecer estrés

del coronavirus, un 84% ha afirmado tener afectado negativamente su estado de ánimo, un 79,1% padecer bastante o mucho estrés, un 75,1% ansiedad, un 69,8% aburrimiento, y un 82,4% ha manifestado que la pandemia meses atrás se le estaba haciendo bastante o muy insoportable.

La mayor parte ha señalado la incertidumbre respecto a cómo será su vida en los próximos meses como lo peor de la pandemia (82,7%), seguido del distanciamiento social (76,8%), no poder

ver ni tocar a los abuelos u otros seres queridos vulnerables (70,8%) o no comprender o compartir las decisiones que toman las autoridades políticas para combatir la pandemia (50,2%).

Echado de menos

Lo que más han echado de menos los estudiantes de la Jaume I es su vida social (89,4%), el contacto físico con otras personas – besos y abrazos– (74,2%), la vida de estudiante (54,4%), su vida familiar (51,5%), y finalmente su vida sentimental y sexual (33,3%). En este último ámbito, un 40,2% considera que ha empeorado su vida sexual, sobre todo porque ha disminuido la frecuencia de actividad sexual (73,4%) y porque ha tenido menos oportunidad para tener relaciones de pareja (63,3%).

Desde el punto de vista académico, la mayor parte del estudiantado (70,9%) piensa que la pandemia ha afectado significativamente a su formación, un alto impacto que, según los resultados dados a conocer, parece haber repercutido en una revalorización de las clases presenciales.

No son negacionistas

El negacionismo es prácticamente nulo. Solo un 2,7% piensa que el covid-19 es una invención para tener una buena excusa para la privación de libertades.

Y como de todo lo malo se puede extraer algo bueno, la pandemia ha ayudado al 80% a valorar más algunas cosas de la vida, dedicarse más tiempo y apreciar qué personas son de verdad las más importantes. ≡