

# Menos sexo y poco satisfactorio, otra consecuencia de la pandemia - La Razón - 10/07/2021

## Menos sexo y poco satisfactorio, otra consecuencia de la pandemia

POR  
E. F.  
VALENCIA

Un estudio del equipo de investigación Saulex, liderado por el catedrático de la Universidad Jaume I (UJI) de Castellón Rafael Ballester, revela que la vida sexual de la mitad de la población española cambió a raíz de la pandemia y, en

concreto, del confinamiento que se decretó ante el avance de los contagios.

Los resultados del «Proyecto Inside» se han publicado en la revista «Sexuality Research and Social Policy», según la cual se trata del primer estudio de este tipo a nivel nacional y el segundo a nivel mundial.

Los datos revelan que el confi-



La pandemia influyó en la sexualidad

namiento influyó en la vida sexual del 52 por ciento de los españoles, que no solo cambiaron la frecuencia o el tiempo dedicados a las relaciones sexuales, también los hábitos de masturbación o las actividades sexuales virtuales.

En general, la crisis sanitaria ha provocado pérdida de apetito sexual más en hombres que en mujeres, mientras que un mayor

porcentaje de mujeres notó su incremento.

En el 38 por ciento de los encuestados, el no convivir con la pareja, la falta de intimidad o el estrés terminó mermando la vida sexual al reducir la frecuencia de relaciones íntimas o las ocasiones para masturbarse. Esta disminución de actividad sexual produjo casos de irritabilidad (24,6 por cien), malestar psicológico (22,4), incremento de fantasías sexuales (17) y conflictos con la pareja (11,5).