

Otra vida sexual por el confinamiento

- Mediterráneo - 10/07/2021

ESTUDIO DE LA UJI

Otra vida **sexual** por el confinamiento

La mitad de la población admite cambios en su conducta sexual a raíz de la reclusión por el covid

R. D.
CASTELLÓN

Un estudio del equipo de investigación Salusex, liderado por el catedrático de la Universitat Jaume I (UJI) de Castellón Rafael Ballester, revela que la vida sexual de la mitad de la población española cambió a raíz de la pandemia y, en concreto, del confinamiento que se decretó ante el avance de los contagios.

Los resultados del Proyecto INSIDE se han publicado en la revista *Sexuality Research and Social Policy*, tal y como informa la UJI, según la cual se trata del primer estudio de este tipo a nivel nacional y el segundo a nivel mundial. Los datos revelan que el confinamiento influyó en la

vida sexual del 52% de los españoles, que no solo cambiaron la frecuencia o el tiempo dedicados a las relaciones sexuales, también los hábitos de masturbación o las actividades sexuales virtuales.

El estudio también revela que, en general, la crisis sanitaria del coronavirus ha provocado pérdida de apetito sexual en más hombres que en mujeres, mientras que un mayor porcentaje de mujeres notó su incremento.

En el 38% de los encuestados, el no convivir con la pareja, la falta de intimidad o el estrés terminó mermando la vida sexual al reducir la frecuencia de relaciones íntimas o las ocasiones para masturbarse. Esta disminución de actividad sexual produjo casos de



UJI > El equipo de investigación Salusex, liderado por Rafael Ballester.

Los cambios se han producido en sentido negativo para el 38% y en positivo apenas para el 14%

irritabilidad (24,6%), malestar psicológico (22,4%), incremento de fantasías sexuales (17%) y conflictos con la pareja (11,5%).

En el lado contrario, el 14% de los participantes de la muestra confesó que el confinamiento les ofreció la oportunidad de aumentar la

frecuencia sexual con sus parejas, dedicar más tiempo a fantasear o explorar nuevas prácticas sexuales, e incluso dar mayor importancia a la masturbación. Como consecuencia directa, estas personas se sintieron más relajadas (45%) o con mejor estado de ánimo (41%). Proyecto INSIDE se ha centrado también en la masturbación, que aumentó entre quienes se masturban más de una vez al día: del 12,5 al 25,8% entre los hombres, del 2,5 al 8,1% en ellas.

Además, las restricciones a la movilidad obligaron también a muchas personas (hasta el 47% de los españoles) a recurrir a la actividad sexual *on line*, llegando los hombres a dedicar una media de 35 minutos diarios y las mujeres 31, lo que supone once y doce puntos más que en niveles prepandémicos.

El estudio se llevó a cabo durante los meses más estrictos del confinamiento –marzo y mayo del 2020–, y en él han participado a través de una encuesta en línea 1.448 personas de entre 18 y 60 años con todo tipo de orientaciones sexuales y situaciones de pareja. ■