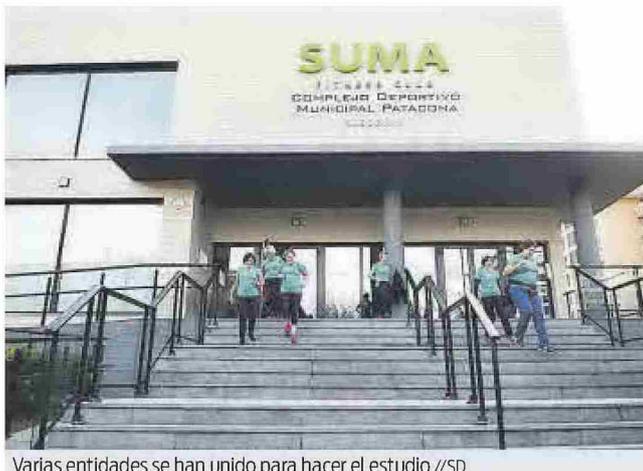


DEPORTE Y SALUD ► DAF



Varias entidades se han unido para hacer el estudio //SD

El deporte, aliado contra el cáncer

SD
València

El Instituto de Investigación Sanitaria La Fe (IIS La Fe), la Fundación IVO, la Asociación de Gestores Deportivos Profesionales de la Comunidad Valenciana, la Fundación Trinidad Alfonso y SUMA Fitness Club, han presentado las conclusiones del estudio clínico 'Ejercicio físico y cáncer de mama'. Este estudio, realizado entre 60 pacientes que han superado un cáncer de mama, ha evaluado durante seis meses los efectos de un programa de actividad física de 13 semanas de duración, con el objetivo de medir la adherencia al ejercicio físico. Para ello, se ha desarrollado un programa específico de ejercicio físico adecuado a las necesidades y realidades de las pacientes, diseñado por las Dras. Ana Queralt y Marta Terrón,

profesoras de la Facultad de Enfermería de la Universidad de València, e impartido por Igor Herrero, licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

Los resultados del estudio muestran que la mayoría de las mujeres que realizaron este plan guiado por profesionales incorporaron el ejercicio físico a su día a día y como parte de sus hábitos. Un 88,68% de las pacientes continuó realizando ejercicio una vez finalizado el plan. El estudio ratifica también los beneficios del ejercicio en personas con cáncer.

Un grupo de mujeres con cáncer de mama ha participado en un estudio científico