

Actividad física para la salud - Mediterráneo - 20/03/2021

Universitat

Formación 2021-2022

GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE (CAFE)

ESTUDIOS: Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, área de Ciencias Sociales y Jurídicas.

CRÉDITOS: 240 CRÉDITOS.
PLAZAS: 60 PLAZAS.

SALIDAS PROFESIONALES: Docencia en el sistema educativo oficial de educación Secundaria y en la Universidad, y en los sistemas deportivos no oficiales; técnico en programas de actividad física y salud; técnico en organización y gestión deportiva; técnico en recreación y turismo deportivo;

dirección de instalaciones y equipamientos deportivos; director y promotor de empresas de servicios deportivos; técnico y entrenador de alto rendimiento deportivo; director de equipos deportivos; gestor deportivo; preparador físico de equipos deportivos y preparador físico personal.

Actividad física para la salud

El creciente interés por el fenómeno deportivo y su incidencia en la salud de quienes lo practican han convertido a este grado en **uno de los más solicitados a nivel nacional**, con un 200% más de demanda que de plazas ofertadas

R. D.
INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO TECNOLÓGICO
CASTELLÓN

La Universitat Jaume I, consciente de la importancia de la actividad física para la salud y de la necesidad de dotar a estos profesionales de una formación de calidad, implanta el grado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte (CAFE) para el curso 2021/2022.

El profesional en ciencias de la actividad física y del deporte es la persona encargada de programar, organizar, coordinar e intervenir en todos los ámbitos de actuación profesional relacionados con el uso educativo, recreativo y competitivo de la actividad física y del deporte. Estos estudios proporcionan una formación adecuada en los aspectos básicos y aplicados de la actividad y del deporte en todas sus manifestaciones.

Requisitos

El estudiantado que desee cursar estos estudios deberá tener una actitud positiva hacia la práctica de la actividad física, ser dinámico, tener capacidad de adaptación, resolución de problemas, iniciativa, predisposición para el trabajo en grupo y habilidades co-



► Conviene que el estudiantado tenga unas capacidades motoras básicas adecuadas para un esfuerzo físico moderado.

municativas. Es conveniente que tenga unas capacidades motoras básicas adecuadas, que le permitan experimentar y asimilar aprendizajes en un marco de actividades que requieren de un esfuerzo físico moderado.

El elevado y creciente interés social por el fenómeno deportivo,

El profesorado cuenta con una larga trayectoria y perfiles que permiten dar un comienzo consistente

así como su fuerte incidencia en la salud y en la seguridad de las personas que lo practican, han convertido a este grado en uno de los más demandados a nivel nacional con un 200% más de demanda que de plazas ofertadas. La UJI apuesta, una vez más, por dar respuesta a una demanda

de la sociedad valenciana, ofertando 60 plazas para estudiar este grado el próximo curso.

Plan de estudios

El plan de estudios comprende una amplia formación de base en los ámbitos de más repercusión dentro del mundo de la actividad física. Proporciona las herramientas básicas para la formación en educación física, rendimiento deportivo, gestión y salud. Se busca una especialización progresiva del estudiantado con la priorización de los aprendizajes prácticos y de aplicación de contenidos.

Las asignaturas de formación básica se incluyen en la primera mitad de la titulación, proporcionando conocimientos en materias elementales para su formación: anatomía, historia, fisiología, estadística, psicología, sociología, biomecánica y museos tecnológicos. En función de la elección de asignaturas optativas, el estudiantado podrá seguir los perfiles formativos de Entrenamiento Deportivo, Gestión Deportiva o Actividad Física y Salud. Al igual que en otros estudios de la UJI, los alumnos de CAFE realizarán las prácticas externas en 4º curso. ■

PRÁCTICAS EN UN ESPACIO AMPLIO Y AL ALCANCE DE LA MANO

La superficie deportiva supera los 95.000 metros cuadrados

● **Todas las instalaciones se ubican dentro del campus universitario**

R. D.
CASTELLÓN

Las instalaciones destinadas a la práctica de las disciplinas deportivas del grado Ciencias de la Actividad Física y Deporte (CAFE) están divididas en cuatro zonas definidas. La primera de ellas es la zona del pabellón polideportivo, en la que es posible llevar a cabo cualquier partido oficial de cualquier

deporte que se realice en sala, incluso de carácter internacional. El segundo espacio es la zona de Deportes de Raqueta, que alberga cuatro pistas de tenis, seis pistas de pádel, dos frontones, dos pistas de squash, dos pistas de bádminton y una zona de tenis de mesa. La tercera área destinada a la práctica deportiva es la zona de Piscina, que cuenta con dos vasos de agua. Por último, el alumnado dispone también de la zona de Aire Libre, que incorpora un estadio de atletismo homologado, campo de fútbol 11, fútbol 7 y 5, un cam-

po de rugby, una zona de voleibol playa, un campo de baloncesto y de fútbol sala, y tres canchas de básquet, pista de hockey en línea, gimnasio al aire libre y un carril de carrera continua.

Una de las principales ventajas que ofrecen las instalaciones deportivas de la Universitat Jaume I es su ubicación, ya que todas ellas se encuentran dentro del mismo campus universitario, evitando así traslados y desplazamientos y favoreciendo una mejor organización de las clases, en función de horarios y necesidades. ■

UN FUTURO CON MÚLTIPLES OPCIONES

Formación profesional en diferentes áreas

● **Las prácticas obligatorias se llevan a cabo en el cuarto curso**

R. D.
CASTELLÓN

Las ventajas que proporciona cursar el grado de Ciencias de la Actividad Física y Deporte (CAFE) por la UJI son numerosas, pero quizá una de las más importantes es la posibilidad para los graduados de ejercer su profesión en distintos ámbitos. Las opciones en las que desarrollar sus conocimientos abarcan, entre

otras áreas, la docencia en Educación Física, el entrenamiento deportivo, actividad física y salud, la gestión deportiva y la recreación deportiva e investigación en el ámbito de la actividad física y el deporte.

Las prácticas pertinentes se realizan en el cuarto curso y se desarrollan en el ámbito deportivo, tanto formación como alto rendimiento; en el ámbito de la actividad física para la salud (centros de recuperación, o en el ámbito de la gestión, organización de eventos, así como gestión de instalaciones, etc. ■