

## Día de la Felicidad - Mediterráneo - 19/03/2021

### **Día de la Felicidad**

---

La Asociación Nacional de Psicología Positiva, vinculada a la Universitat Jaume I de Castellón, celebrará mañana el Día Internacional de la Felicidad con diversas actividades en línea a través de las redes sociales de la entidad. La programación incluye conexiones en directo con consejos y dinámicas con evidencia científica para poder disfrutar de una vida saludable y con bienestar sin un cambio drástico.