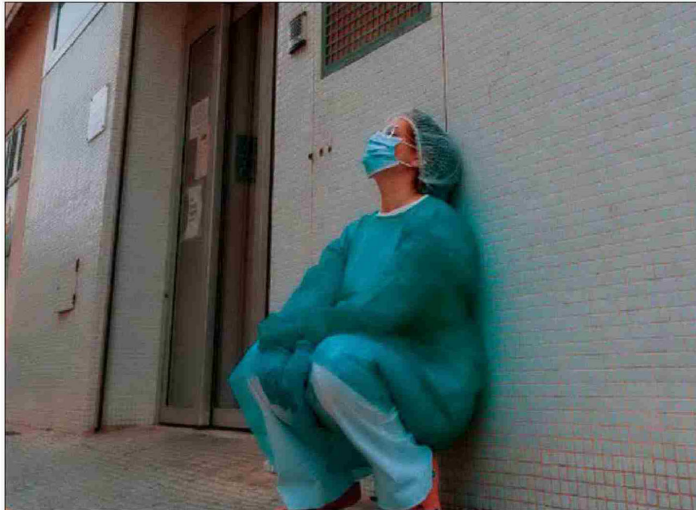


De la clase a la UCI - El Mundo Castellón al Día - 15/03/2021



Una formación incompleta o la falta de medidas de prevención, algunos de los problemas a los que se enfrentaron.

De la clase a la UCI

Al cumplirse un año del Estado de Alarma, aportan su testimonio los nuevos sanitarios, recién graduados y llamados a la lucha contra la Covid-19 sin previo aviso ni tiempo para el 'rodaje'

EQUIPO ATALANTA FILMS CASTELLÓN
De la clase a la UCI, la complicada incorporación de los nuevos sanitarios en tiempos de Covid. Formación incompleta o falta de medidas de prevención fueron problemas a los que los recién graduados tuvieron que hacer frente en una coyuntura de pandemia mundial.

14 de marzo. Se cumple un año desde que se decretara el Estado de Alarma para evitar la propagación del coronavirus.

Que el año pasado ha sido uno de los más duros que hemos vivido todos, no lo pone nadie en duda. La pandemia global por Covid-19 nos pilló desprevenidos y de la noche a la mañana, la población de medio mundo se vio encerrada en su casa durante meses.

Tan solo unos pocos trabajadores de los servicios esenciales, como los sanitarios, tenían libertad de movimiento para ir de su casa al trabajo.

Durante casi tres meses, una gran parte de la población se unía a las ocho de la tarde con un objetivo común, aplaudir a los sanitarios por el titánico esfuerzo diario y que, probablemente, sea el momento más duro de su carrera.

Sin tener precedentes anteriores y con los hospitales desbordados, los sanitarios más veteranos tuvieron problemas para abordar según qué situaciones, algo que afectó mucho más a los recién

graduados, que vieron cómo sus primeros retos se convertían en vitales.

De la mano de la joven Paula Castillo, enfermera del centro de salud El Barranquet de Castellón, y de Javier De La Casa, estudiante de prácticas en la UCI pediátrica del Hospital General de Castellón, abordamos la experiencia de los nuevos profesionales de la salud en la era Covid.

Paula define sus inicios como caóticos. Empezó a trabajar en un centro de salud que tenía centrali-

Aún hoy se paralizan operaciones y se retrasan visitas por otras enfermedades

zada las funciones de otros dos. Por este motivo, afirma, no tuvo a nadie que la guiara en sus primeros días.

«La gente estaba tan saturada que no tenían tiempo de enseñarte, entonces tienes que espabilar-te tú mismo. Una vez contratada, esperaba un periodo de adaptación o preparación (...) pero debido a esta situación, no lo tuve».

Javier De La Casa vio cómo se suspendían estas prácticas, generando una carencia en su formación. De esta forma tuvo que esperar al siguiente año. Explica que se sintió «muy nervioso, por las

irregularidades que se venían cometiendo con los equipos de protección y el deseo de querer hacer las cosas bien, sin meter la pata».

Aún así, asegura que el hecho de empezar sus prácticas más tarde le vino bien para adaptarse mejor «psicológicamente».

lado, el bloqueo en la atención de cualquier otra patología que no fuese sospecha de coronavirus, que aún hoy, un año después, causa recelos entre los pacientes.

«La paralización de muchas operaciones o el hecho de que se haya dado de lado a otras enfermedades sigue ocurriendo», lamenta la enfermera, quien apunta que «al volver a hacer revisiones de pacientes crónicos, nos hemos dado cuenta de lo mal que estaban». «Ha habido problemas graves que se han dejado de lado. El hecho de tener que hacer pruebas PCR antes de la consulta con especialistas, está haciendo que todo se retrase. Y a la postre, hay mucha gente con problemas psicológicos que necesitan ayuda constante».

La prioridad máxima para detectar y aislar la Covid ha llevado a estos extremos, indican ambos jóvenes.

Pero, a pesar de todo lo negativo, Castillo se muestra positiva y afirma que «esto es un periodo de tiempo» a la vez que recuerda que «hay que educar a los sanitarios ante situaciones así».

Se queda, sobre todo, con las muestras de agradecimiento de las personas que se curan. «Aunque hay situaciones muy duras, luego alguien te agradece el trabajo y olvidas esos malos momentos», dice.

Con todo, a la juventud les piden prudencia y a la población en general, que confíen en las vacunas. Concluyen con un mensaje de esperanza para animar a los nuevos sanitarios. «Lo malo también se acaba y siempre habrá un compañero a tu lado, porque el trabajo en equipo es muy positivo».



Uno de los nuevos profesionales de la salud en la era Covid.

Javier considera que la falta de preparación también la achaca a una deficiencia en la formación académica que dan las universidades, aunque reconoce que la situación que se vivió era nueva para todos.

Los jóvenes reprochan, por otro

El Equipo de Atalanta Films está formado por los alumnos de Comunicación Audiovisual de la UJI: Alejandro Bermúdez, Carlos Cardona, Pablo Cister, Marta García, Alejandro Gutiérrez, Laura Larrea, Daniel López, Guillem Ortega y Marta Ortín