Proyecto EcoWeb: prevención de los trastornos - Mediterráneo - 28/01/2021

CONVOCATORIA H2020

Proyecto EcoWeb: prevención de los trastornos

R. D.
CASTELLÓN

Las investigadoras del Laboratorio de Psicología y Tecnología de la UJI que han participado en el desarrollo de una aplicación móvil forman parte de un equipo de 12 instituciones europeas de ocho países, en torno al proyecto *Assessing and EnhancingEmotionalCompetenceforWell-Being (ECoWeB)*, concedido en la convocatoria *Horizonte 2020*. Su meta es buscar soluciones basadas en las tecnologías de la información y la comunicación para la prevención y mejora de los trastornos mentales en población adolescente y adultos jóvenes.

El objetivo es mejorar la promoción de la salud mental en población en riesgo, desarrollando y sometiendo a prueba una aplicación móvil que permita evaluar los déficits en competencia emocional, así como aumentarla en adolescentes y adultos jóvenes.

El estudio está liderado por la University of Exeter de Reino Unido

A través de esta herramienta tecnológica de vanguardia se pretende incrementar, de forma eficaz y eficiente, tanto la resiliencia, como la capacidad de afrontamiento hacia la adversidad, y, en suma, promover la salud y el bienestar.

El LabPsiTec participa en distintas tareas del proyecto y, además, es responsable de la puesta en marcha y el mantenimiento del plan de diseminación e implementación de la iniciativa, así como en las labores de coordinación del Consejo Asesor de la Juventud (*Youth Advisory Board*).