

Los expertos asocian la exposición a la contaminación con la demencia - La Voz de Galicia - 17/01/2021

Los expertos asocian la exposición a la contaminación con la demencia

CASTELLÓN / EUROPA PRESS

Un análisis realizado por la investigadora de la Universitat Jaume I, Juana María Delgado-Saborit, junto a diversos expertos de la Universidad de Exeter, la University College London, la Universidad de Bristol y Public Health England concluye que la exposición prolongada a la contaminación del aire puede contribuir al deterioro cognitivo y la incidencia de la demencia en las personas mayores, así como a la reducción de la conciencia espacial.

El estudio se ha publicado en la revista *Science of the Total Environment* y supone una revisión actualizada de la literatura científica sobre la relación entre la exposición a la contaminación atmosférica y el rendimiento cognitivo.

«La evidencia científica sugiere que la exposición prolongada a la contaminación puede contribuir al deterioro cognitivo y la demencia en las personas mayores y también es probable que reduzca su conciencia espacial, es decir, la capacidad de comprender el movimiento de los objetos que nos rodean», según ha explicado la investigadora

La carretera más cercana

En los estudios se utilizaron varios métodos para estimar la exposición crónica a la contaminación, como modelos de proximidad —por ejemplo, la distancia a la carretera más cercana— las concentraciones de contaminación tomadas en el lugar de monitorización más cercano o modelos geoestadísticos.

Aunque las pruebas examinadas indican una asociación clara entre la exposición crónica a la contaminación y la reducción de la cognición global, no son concluyentes en cuanto a qué contaminante está más estrechamente asociado con estos efectos adversos sobre la cognición.

En este sentido, Delgado-Saborit señala que es necesario estudiar si esta exposición asociada al declive cognitivo y la demencia se debe a un componente específico de la contaminación atmosférica o a una mezcla de componentes de la contaminación urbana y si también juegan un papel determinante factores como el ruido, el estrés, la exposición a la luz artificial por la noche, el acceso deficiente a los espacios verdes, el sedentarismo o la dieta desequilibrada.