

CONSECUENCIAS DE LA PANDEMIA

# Más del 85% de niños y adolescentes sufren trastornos debido al covid-19

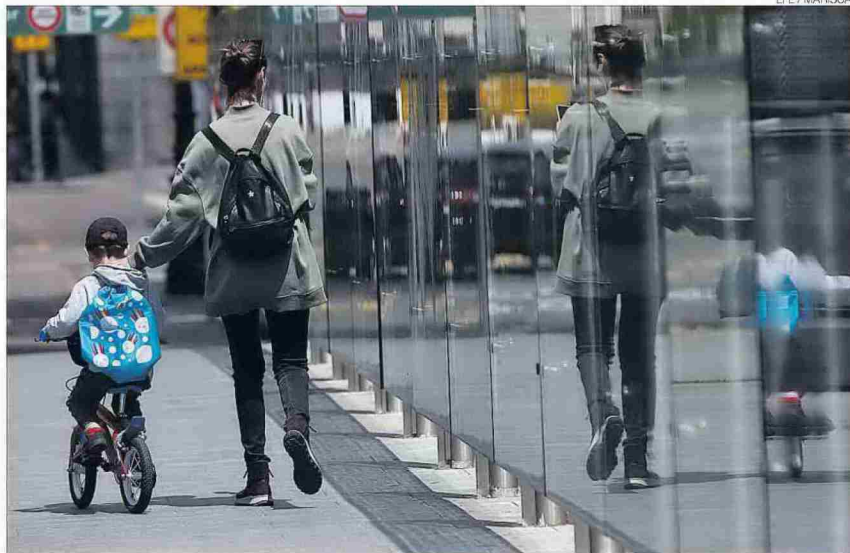
Unicef alerta del gran impacto de la crisis sanitaria en la salud mental de los menores en España

El comité del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia pide una mayor inversión en este ámbito

ELENA FERNÁNDEZ-PELLO  
mediterraneo@elperiodico.com  
OVIEDO

La pandemia de covid-19 y sus consecuencias económicas y sociales están provocando un fuerte impacto en la salud mental de los niños y adolescentes, alerta el comité español de Unicef, el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. Uno de los primeros estudios disponibles sobre el efecto emocional de la cuarentena en los menores de España e Italia, realizado por la Universidad Miguel Hernández de Alicante, revela que el 85,7% de los padres ha constatado cambios en el estado emocional y en el comportamiento de sus hijos, concretamente problemas de concentración, desinterés, irritabilidad, agitación, nerviosismo, sentimientos de soledad, inquietud y preocupación. Esos síntomas, según los investigadores, son más frecuentes entre los niños españoles, porque el confinamiento ha sido aquí más estricto que en Italia.

Para paliar esa situación Unicef urge a España a incrementar su inversión en salud mental, que según los últimos datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), supone solo el 5% del gasto total en sanidad, a la cola de Europa, y a adoptar una estrategia nacional en salud mental, pendiente desde el 2013, con un



► Un niño pasea con un adulto por Madrid durante el confinamiento por el coronavirus.

capítulo para la infancia.

España corre el peligro, según Unicef, «de no contar con medios adecuados para detectar y mitigar los impactos en la salud mental de la infancia y adolescencia de la crisis sanitaria, socioeconómica y educativa por la histórica infradotación de recursos destinados a los servicios de salud mental y apoyo psicosocial; la ausencia

de una estrategia global; las diferencias entre comunidades autónomas; los problemas de coordinación y la ausencia de una especialización en infancia y adolescencia dentro de las áreas de psiquiatría y psicología clínica».

**ATENCIÓN PRIMARIA** // La organización considera que «la atención a la salud mental no debe quedar

olvidada y deberá asegurarse, desde el punto de vista sanitario, en un contexto de colaboración estrecha con la Atención Primaria». Para ello son necesarias «una Atención Primaria reforzada y una Salud Mental Infanto-Juvenil también reforzada, y ambas comunicadas».

Los primeros estudios realizados en China durante la pande-

## Miedos, ansiedad y depresión son algunas reacciones

► Las reacciones de los niños son las comunes en las crisis humanitarias y pueden incluir trastornos de sueño, sentimientos de ansiedad y depresión, autolesiones o dificultades de concentración. Los más pequeños tienen miedo a estar solos y a la oscuridad, pesadillas, regresión, dificultades con la alimentación, aumento de rabietas o conducta aferrada. En Primaria, son más frecuentes la irritabilidad, las pesadillas, los problemas de sueño y alimentación, los dolores de cabeza y de barriga, los problemas de conducta, el apego excesivo o la competencia entre hermanos por la atención.

mia de los que Unicef tiene noticia indican que la pérdida de rutinas y el estrés psicosocial están entre los principales factores que impactan psicológicamente en los niños. «Muchos de ellos y los adolescentes en España han estado y siguen estando expuestos a situaciones estresantes, traumáticas y dolorosas, derivadas del confinamiento», advierten. ≡