



La UJI lanza el programa 'Entrenamiento deportivo'

La Universitat Jaume I, a través del Servicio de Deportes, puso en marcha durante el confinamiento el programa *Cuarentena en forma*. Ahora nace otro, llamado *Entrenamiento deportivo*, que tiene como objetivo acompañar y asesorar a quienes afrontan este periodo con dudas deportivas.

El programa se inicia hoy (11 de mayo) y constará de dos partes: una en la que un profesional licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte atenderá las dudas que puedan surgir sobre el entrenamiento (entrenamientoesportiu@uji.es), y una segunda parte en la que se ofrecerán webinars gratuitos por medio de Google Hangouts Meet. ≡