

Cruz Roja: la atención psicosocial, 'inmune' al virus

La entidad entrega material didáctico y cognitivo a los 55 usuarios del CRIS

DANIEL VICENTE CASTELLÓN

La coyuntura económica, sanitaria y social adversa ha servido para evidenciar la importancia de algunos sectores económicos o de los servicios que prestan las entidades benéficas para favorecer el bienestar de toda la ciudadanía. Especialmente, de aquellos que más lo necesitan o no pueden acceder a los mismos recursos que el resto de la población.

Así, la atención psicosocial que presta Cruz Roja Castellón a los usuarios del Centro de Rehabilitación e Integración Social, CRIS, se inmuniza al coronavirus. Y es que la entidad continúa garantizando la prestación de servicios a las personas con algún problema o enfermedad mental que, hasta que se decretó el confinamiento, asistían al centro de día del CRIS.

La trabajadora social del centro, Àngels Olaria, indica que se ha repartido ya material didáctico, cognitivo y deportivo a los 55 usuarios que forman parte del centro.

«También nos encargamos de hacer un seguimiento telefónico a la situación de los usuarios, a través de llamadas, mails o videollamadas», explica la trabajadora social, que ha participado activamente en el reparto de material a domicilio esta semana junto a

otros cuatro trabajadores y cinco voluntarios de Cruz Roja que colaboran con el CRIS.

Entre los distintos materiales que Cruz Roja ha llevado a los usuarios para amenizar su confinamiento, entrenen habilidades, practiquen deporte o continúen con las pautas que llevaban a cabo en el centro de día, figuran dosieres de rehabilitación –tanto cognitiva como de otras áreas, psicomotricidad, cocina, ocio, etc.–, *tablets* –con tarjetas de conexión a internet para aquellos que no disponen de red propia–, juegos de estrategia, libros de lectura o pedaleadores. También material sanitario de protección co-

Cruz Roja entregando material a domicilio a un usuario del CRIS. E. TORRES

mo mascarillas. «Queremos que los usuarios sepan que seguimos estando aquí. Dentro de las posibilidades que ofrece esta crisis, queremos garantizar la normalidad en el servicio que ofrece el CRIS a los más de 50 usuarios», recalca la trabajadora social.

De igual manera, Olaria subraya la importancia de mantener los grupos que se han desarrollado entre los usuarios del CRIS. «Por ejemplo, hay un grupo de Pilota Valenciana que ya estaba creado y, ahora, se mantiene. El profesor se pone en contacto con los usuarios de forma telemática para que sigan las actividades», indica.

Asimismo, los usuarios que forman parte del taller de comunicación siguen participando en el programa *La hora de la palabra*, en Vox-UJI Radio. Desde sus casas, los usuarios envían las cuñas que se emiten en el programa durante la pandemia. En el mismo, el CRIS se proponen dar a conocer la situación real de las personas afectadas por alguna enfermedad mental. A través de sus testimonios, se trata de romper el estig-

ma asociado a este tipo de trastornos, en pro de la igualdad, la diversidad y el respeto mutuo. Cruz Roja invita a la ciudadanía a seguir el programa en la citada emisora, disponible ahora en internet.

VIVIENDAS TUTELADAS

Entre los lugares a los que se han desplazado los responsables de Cruz Roja en el CRIS figuran Castellón, Vila-real, Almassora y Onda. Además, se han desplazado a la vivienda tutelada de la que dispone Cruz Roja en Castellón, así como a las viviendas del Hospital Provincial y de la Fundación Marnantial, donde también viven usuarios del CRIS.

Cabe tener en cuenta que el CRIS está atendido por cuatro psicólogas –una de ellas es también directora–, una trabajadora social, dos educadores sociales y un terapeuta ocupacional de Cruz Roja Castellón, así como múltiples voluntarios que participan en las tareas que se llevan a cabo en el CRIS, centro que suma 20 años de actividad en la ciudad de Castellón.

