



## La Fundació Universitat Jaume I-Empresa ofereix un seminari para saber cómo gestionar la Covid-19

**Montse Sans** dirigirà una xerrada el proper 5 de maig de 17:00 a 18:00 dins de la IX Setmana Internacional del Coaching

La **Fundació Universitat Jaume I-Empresa** organitza una tercera sessió virtual, emmarcada en el cicle de píndoles formatives #FUEUJlOnline. L'objectiu és obrir un espai de debat amb el públic general sobre temes relacionats amb el **confinament i la situació provocada per la COVID-19**. En aquesta ocasió, la reconeguda coach certificada **Montse Sans** dirigirà, el 5 de maig de 2020, de 17 a 18 hores, una xerrada emmarcada en la **IX Setmana Internacional del Coaching** que posarà el focus en el que està succeint per a aprendre a gestionar l'emoció, entenent la seua utilitat i escoltant el seu missatge.

La sessió abordarà les característiques de l'actual entorn canviant i com aquest virus convida a prendre consciència de la **pròpia vulnerabilitat** i posa de manifest la necessitat de desenvolupar o potenciar eines d'auto-lideratge que "ens ajuden a adaptar-nos al que no depèn de nosaltres i que desconexim, a partir del que sí que depèn de nosaltres", es manifesta des de la UJI.

Montse Sans és responsable de l'**Escola Europea de Coaching de la Comunitat Valenciana** i coach executiu i d'equips, mentora de coaches i supervisora d'alumnes en els **Programes de Certificació de Coaches Professionals de l'EEC**. També

desenvolupa programes amb empreses en processos transformacionals d'habilitats directives així com coach one to one.

Així mateix desenvolupa la seua activitat com a consultora independent, centrant la seua labor en l'àrea del desenvolupament de **persones i organitzacions**, utilitzant el coaching com a eina fonamental per al canvi i l'evolució. Les **píndoles formatives de la FUE-UJI** es plantegen com una oportunitat per a l'intercanvi d'idees amb els ponents ja que tindran un espai per al debat obert.

La FUE-UJI ha incorporat noves propostes a aquest cicle de píndoles formatives virtuals. No és necessari realitzar inscripció, n'hi ha prou amb accedir a través de la web [www.fue.uji.es](http://www.fue.uji.es)