



La UJI asiste a los deportistas de élite

Dispone un servicio de psicología del deporte para ayudar a amortiguar la inactividad

CASTELLÓN

El Servicio de Deportes de la UJI colabora en la difusión del teléfono de asistencia psicológica entre sus deportistas del programa de deportistas de élite de cara a poder afrontar de una manera más efectiva el confinamiento derivado del Covid-19.

El colegio oficial de psicólogos de la comunidad valenciana

(COPCV) ha habilitado un servicio de atención telefónica de apoyo psicológico a deportistas, entrenadores, directores deportivos, árbitros o familiares de deportistas. La preparación y práctica deportiva de alto rendimiento se ha visto afectada por la situación de confinamiento y está perturbando el estado de ánimo y el incrementando los niveles de ansiedad y estrés.