

# La UJI 'arma' un grupo profesional para prestar apoyo psicológico

La Facultad de Salud coordina a más de una treintena de psicólogos para ofrecer terapia y estudia ahora la prioridad de los colectivos con los que empezar a trabajar

H. TORRES CASTELLÓN

Tras cumplir las tres primeras semanas del estado de alarma fijado, ayer el Gobierno español recibió el apoyo para prolongarlo hasta el próximo 26 de este mes. Y el presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, dijo que posiblemente no será la última. Se otean varias semanas más de retiro hogareño, una obligación que para la mayoría de las familias, a pesar del teletrabajo y las clases virtuales, derivará a buen seguro en, el mejor de los casos, en problemas de convivencia y estados de ansiedad.

Para dar respuesta psicológica a los ciudadanos de la provincia de Castellón, la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universitat Jaume I ha puesto en marcha una interesante iniciativa a la que ya se han sumado más de una treintena de profesores y profesionales del ámbito de la psicología al objeto de prestar ese apoyo, que en principio sería vía telefónica o por correo electrónico.

Según indica el decano de la Facultad de Ciencias de la Salud, Rafael Ballester, «aún estamos trabajando en definir los colectivos con los que trabajar y analizando si nuestra labor se solapa con algún otro servicio que ya funcione». No obstante, la iniciativa ya se está perfilando para establecer una línea *cliente*, es decir un número de teléfono a partir del cual derivar a la persona que requiere atención psicológica a los profesionales más adecuados según la circunstancia del paciente.

Sin prisa, pero sin pausa, con el



El decano de la Facultad de Ciencias de la Salud, Rafael Ballester. EL MUNDO

## «LISTOS LOS MIR Y LOS ALUMNOS DE ÚLTIMO CURSO»

La sobrecarga del personal sanitario, cuyo grado de contagio sigue en alza los últimos días, ya se abordó por el gobierno valenciano cuando el Consell decretó la posibilidad de contar con recursos humanos adicionales en la medida que resulte necesario. Así, ya se han llamado a médicos jubilados menores de 70 años para requerir su incorporación a la red sanitaria y se prevén distintas medidas, tal y como recoge el decreto, entre las que se encuentran «la concesión de

autorizaciones temporales para médicos sin la especialidad requerida e incluso suscribir un contrato de trabajo de duración determinada con carácter excepcional, destinado, llegado el caso, a estudiantes del último año de medicina o enfermería».

De esta manera, en cualquier momento los estudiantes que han superado este año se han graduado, han superado las pruebas de MIR o el EIR, así como aquellos que están en el último curso de estos dos grados citados de las universidades de la Comunidad podrían ser llamados a incorporarse.

«En la UJI estamos preparados por si Sanidad requiere más efectivos sanitarios», ha adelantado Ballester, aseguran-

do que han realizado los listados de los graduados el curso pasado así como los que se encuentran este año en el último curso.

«Nuestros estudiantes de la Facultad de la Salud están perfectamente preparados para trabajar porque desde el segundo curso ya hacen prácticas externas», indica Ballester, precisando que por supuesto deberían estar tutorizados por los profesionales.

Respecto a la incorporación de los MIR y EIR apunta Ballester que será complicado porque «des pilla a mitad del proceso y aún no tienen plaza asignada, pues debían elegir en el mes de abril entre las plazas que oferta toda España».

objetivo de prestar cuanto antes servicio pero que llegue de la manera correcta a los colectivos más necesitados, desde la Facultad de Salud de la UJI también están analizando la prioridad de esta respuesta psicológica ya que en principio iría dirigida a todos los ciudadanos, es decir a la comunidad universal, pero en especial a los que tuvieran ya problemas psicológicos.

«Está claro que en circunstancias como las que estamos atravesando todo el mundo necesita apoyo psicológico pero también es cierto que hay personas que sufren más ansiedad o son hipocondríacas y necesitan más refuerzo para llevar el día a día del aislamiento», explica el responsable de la Facultad de Ciencias de la Salud del campus público universitario.

## PERDER UN FAMILIAR

Rafael Ballester pone el foco también en otro colectivo social que sufrirá doblemente en esta crisis. Se trata de las personas que han perdido un familiar por esta crisis sanitaria del Covid-19. «Ellos se enfrentan a una situación muy crítica porque deben decir adiós a un familiar al que no han podido acompañar en el final de su enfermedad y no cuentan con el apoyo cercano y real de otros familiares y amigos que en una situación normal los estarían respaldando», explica Ballester, asegurando que este colectivo debe ser una prioridad para el grupo de profesionales de Psicología de la UJI.

Ballester indica que otro de los segmentos sociales que requiere apoyo psicológico son los sanitarios, los médicos, enfermeros, auxiliares y un largo etcétera que están en primera línea a diario, en riesgo de contagio pero que no dejan de hacer su trabajo. «Ellos también han solicitado que les demos apoyo para poder seguir haciendo su labor con fuerza y no desmoronarse ante una enfermedad que colapsa los hospitales». Lo peor a lo que deben hacer frente, dicen los sanitarios, es acompañar a los que van a morir, porque están solos completamente.