

EL DÍA DEL DEPORTE PROMUEVE LA PRÁCTICA EN CASA

► **JORNADA.** El Servicio de Deportes de la UJI celebró ayer por quinto año consecutivo el Día del Deporte, que este año llevó por lema *Yo me muevo en casa*, con el objetivo de hacer del deporte una herramienta de fomento de hábitos higiénicos y de salud, así como contribuir a la mejora, mantenimiento y desarrollo de una mejor calidad de vida en este difícil periodo.