



La UA recopila varias recomendaciones ante la pandemia

Un grupo de intervención de la Facultad de Ciencias de la Salud da una serie de consejos para intentar gestionar la ansiedad y el confinamiento en casa

EP

ALICANTE. El Grupo de Intervención en Crisis del Departamento de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Alicante (UA) ha recopilado, en tres documentos, recomendaciones para la gestión del confinamiento en casa y de la ansiedad entre los profesionales que están en primera línea, así como para la gestión del duelo a los familiares de los fallecidos por el coronavirus.

El grupo, nacido en 2011, está activo en el marco general del Voluntariado de Emergencia Social Colectiva que la UA ha implementado a raíz de la crisis sanitaria.

Uno de los coordinadores del grupo, Miguel Richart, explicó

que el proyecto del grupo de Intervención en Crisis surgió en la facultad de Ciencias de la Salud para profundizar en la atención a las personas en situaciones de crisis como atentados o grandes accidentes.

«Aunque era improbable, ha servido de entrenamiento para el día a día», señaló Richart, que indicó también que el proyecto está sirviendo para resumir aquello que se propone desde colegios de psicólogos o desde la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Así, junto al profesor Juan Diego Ramos, se ha construido un conjunto de recomendaciones para los profesionales sanitarios que han tenido «difusión» y que han llegado a «copiarse». «Nos da igual; si se copia, es porque son útiles», defendió Richart.

En ese sentido, tras dos documentos dirigidos a cómo afrontar el confinamiento y la ansiedad en profesionales, surgió el decálogo de recomendaciones para afrontar la muerte de familiares afectados por el coronavirus.



Un grupo de estudiantes se saluda en el campus de la Universidad de Alicante (UA). LP

rus. «Van dirigidas a sanitarios y familiares», puntualizó el profesor de la UA.

Además, incidió en el trabajo que se está coordinando para atender a grupos concretos de población, como el de familias con personas con discapacidad.

El Grupo de Intervención en Crisis es uno de los que se han conformado en la UA tras la puesta en marcha, la semana pasada, del programa Voluntariado UA de Emergencia Social Colectiva,

con el que se ha movilizado a la comunidad universitaria para ofrecer cobertura, con los recursos humanos disponibles, a las necesidades específicas comunicadas por el Consell, y otras instancias, y que requieran movilizar a personas en tareas concretas desde las que mitigar los efectos de la emergencia actual.

En ese sentido, la UA ha detallado que la comunidad universitaria, por su formación especializada, es un colectivo «estra-

tégico» que puede contribuir en calidad de personal docente e investigador, personal de administración y servicios, y estudiantes «al abordaje y la resolución de la situación actual, catalizando las medidas que en términos de salud pública se van implementando y ofreciendo recursos para cubrir las necesidades que entre los colectivos en situación o en riesgo de vulnerabilidad, y carentes de red familiar o social, pudieran surgir».