

## Nueva aplicación para tratar y evaluar la psicosis - Las Provincias - 10/03/2020



El equipo de investigadores. LP

### Nueva aplicación para tratar y evaluar la psicosis

Investigadores de la UPV y el Clínico ponen en marcha un proyecto pionero que puede prever recaídas de la enfermedad

**R. V.**

VALENCIA. Investigadores de la Universitat Politècnica de València (UPV), el Instituto de Investigación Sanitaria INCLIVA y el Hospital Clínico de Valencia han desarrollado ReMindCare, una app para móviles que ayuda a mejorar la evaluación y tratamiento de pacientes con psicosis. La app, que se está utilizando ya en la Unidad de Primeros Episodios Psicóticos del Hospital Clínico de Valencia, resulta muy sencilla de utilizar para los pacientes, permite un mejor seguimiento de su evolución y ayuda a ajustar la medicación

de forma más precisa. Se trata de un proyecto pionero a nivel internacional, puesto que es la primera vez que este tipo de tecnologías se incorpora a la práctica clínica diaria.

«El uso de apps puede suponer una gran mejora en el tratamiento de los pacientes y en la prevención de recaídas. Sin embargo, hasta el momento, no existía ningún estudio que hubiera hecho uso de estas tecnologías en la práctica clínica diaria sino solo en ensayos clínicos, con una duración determinada. Es ahí donde ReMindCare destaca como una intervención única en el mundo», destaca el Dr. Julio Sanjuán, coordinador del Grupo de Investigación de Psiquiatría de INCLIVA y de la Unidad de Primeros Episodios Psicóticos del Hospital Clínico de Valencia. Los pacientes pueden introducir mensajes textuales y seguir la evolución.