

Demuestran que el bilingüismo actúa de protector contra el avance de la demencia - Levante - 21/02/2020

Demuestran que el bilingüismo actúa de protector contra el avance de la demencia

► Un estudio de la UJI y varios hospitales valencianos señala que los bilingües mantienen mejor sus capacidades

R. C. V./EFE VALÈNCIA

■ Las conclusiones del estudio «Neuropsicología i Neuroimatge Funcional», realizado por inves-

tigadores de universidades y hospitales de la Comunitat Valenciana y Cataluña, demuestran que el bilingüismo actúa como factor de reserva cognitiva y de posible protector contra la demencia, pues los pacientes bilingües «han tenido una menor pérdida de volumen cerebral». El trabajo, que ha sido publicado en la revista científica *Alzheimer's Research*

and Therapy ha analizado un centenar de pacientes con deterioro cognitivo leve bilingües y monolingües con una media de edad en la franja de los 73 años.

Se han considerado bilingües aquellas personas que usan alternativamente el valenciano y el castellano independientemente del registro, y monolingües aque-

llas personas que, aunque conocen, entienden y pueden usar puntualmente el valenciano, no lo usan de forma indistinta, detalla la Universitat Jaume I de Castelló, a la que pertenece uno de los grupos de investigación.

Los dos grupos de enfermos mostraban al inicio del estudio el mismo nivel de deterioro cognitivo (lenguaje, memoria, etc.), pero en el caso de los bilingües la atrofia cerebral era mayor que en el caso de los monolingües. Este hecho implica la necesidad de más carga de lesión cerebral para mostrar los mismos síntomas. Los investigadores han realizado

un seguimiento de los pacientes durante siete meses en los que han podido observar que el grupo de bilingües ha tenido una menor pérdida de volumen cerebral y ha mantenido mejor sus capacidades cognitivas.

«Esto nos explica que existe una reserva cognitiva del bilingüismo» y que los resultados son especialmente relevantes porque «se trataría de la primera evidencia longitudinal de este posible efecto protector del bilingüismo contra la demencia», según explicó César Ávila, director del grupo castellonense.