

# La UJI investiga la salud mental en el mundo laboral - Mediterráneo - 10/01/2020



►► El grupo "WANT" es un equipo de investigación de la Universitat Jaume I especializado en psicología.

PSICOLOGÍA

## La UJI investiga la salud mental en el mundo laboral

◉ La Jaume I se une a un estudio para mejorar los entornos de trabajo

|| R. D.  
CASTELLÓN

El informe *Health at a Glance: Europe 2018* publicado por la OCDE indica que en el año 2016, uno de cada seis habitantes de Europa tuvo algún problema de salud mental (depresión, ansiedad, etc).

Por esta razón, el grupo WANT *Prevención Psicosocial y Organizaciones Saludables* de la Universitat Jaume I (UJI) inicia en el mes de

enero junto a otras instituciones un proyecto europeo del programa *H2020* que tiene como objetivo fomentar la salud integral de los trabajadores. Su propósito es diseñar, implementar y validar kits de herramientas eficaces de evaluación e intervención para promover eficazmente la salud mental en el mundo laboral.

En el estudio participan diversos países europeos durante cuatro años. El objetivo final es conseguir que la salud integral de los trabajadores mejore mediante la psicología positiva para tener un entorno laboral sano. ≡