

Jornada de puertas abiertas en la UMH para dar a conocer el contenido de la oferta deportiva - Información - 09/01/2020

Jornada de puertas abiertas en la UMH para dar a conocer el contenido de la oferta deportiva

B. C.

■ La Oficina de Deportes de la Universidad Miguel Hernández celebra hasta mañana jornadas de puertas abiertas para dar a conocer las actividades deportivas dirigidas que se ofertan en los campus de Elche y Sant Joan d'Alacant de la UMH. Aquellas personas interesadas pueden asistir, de forma gratuita, a probar cualquiera de las 19 disciplinas, que dirigen monitores cualificados. Entre las actividades se encuentran disciplinas como pilates, yoga, *spinning*, defensa personal o artes marciales.